



हरिभूमि इसपात भूमि

रायपुर, सोमवार 3 अगस्त 2026

13 पाटन में स्मार्ट मीटर के विरोध में कांग्रेस का प्रदर्शन...



14 रिटेंशन और लायसेंसी आवासीय मुद्दा अब विस...



मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिंवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

खैराती अस्पताल होगा सुपर स्पेशल

अतुल अगवाल ►► दुर्ग

दिल की बीमारी के बढ़ते पेशेंट्स के लिए अच्छी खबर है। दुर्ग जिला अस्पताल जिसे कभी खैराती अस्पताल कहा जाता था, वह आने वाले समय में सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल की तरह विकसित किया जाएगा। इसकी तैयारी भी शुरू हो चुकी है। इतना ही नहीं हॉस्पिटल में नए कार्डियक सेंटर शुरू करने पर भी विचार किया जा रहा है, ताकि दिल की बीमारी से जुड़ी मरीजों को इलाज के लिए इधर-उधर भटकना न पड़े। उन्हें शहर में ही दिल की बीमारी से जुड़े इलाज और परामर्श मिल सके। इसके लिए देशभर के विशेषज्ञ चिकित्सकों की सेवाएं लेने की तैयारी है। शिक्षामंत्री और स्थानीय विधायक गजेंद्र यादव ने इस दिशा में काम भी शुरू कर दिया है। उन्होंने



हरिभूमि से विशेष चर्चा के दौरान यह जानकारी दी। उन्होंने कहा कि वे इस दिशा में प्रयासरत हैं। उनका प्रयास है कि जिला अस्पताल में बेहतर से बेहतर इलाज की सुविधा उपलब्ध कराई जाए। कार्डियक सेंटर वर्तमान समय की जरूरत है। प्रयास रहेगा कि सभी तरह की आधुनिक सुविधाएं यहां मिलें। दुर्ग हॉस्पिटल को सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल के रूप में डेवलप करने का प्लान है। इसे प्रदेश में रोल मॉडल के रूप में विकसित करने की योजना तैयार की जा रही है। सेंटर बनने के बाद लोगों को एक ही जगह पर सभी सुविधाएं मिल सकेंगी। इस सेंटर में इंटरनेशनल ग्राइडलाइन के मुताबिक इलाज मिलेगा। इमरजेंसी में पहुंचते ही पेशेंट्स के टेस्ट और इलाज शुरू कर दिया जाएगा।

पीपीपी मॉडल पर डेवलप करने की बनाई जा रही योजना

जिला अस्पताल के आसपास रिवत जगह पर इसे डेवलप करने का प्लान बनाया जा रहा है। कार्डियक सेंटर में एक डेडिकेटेड इमरजेंसी वाई होगा। जहां जनरल और आईसीयू सहित नार्मल बेड्स होंगे। पब्लिक, प्राइवेट पाटनशिप पीपीपी के तहत इसे डेवलप करने प्लान तैयार किया जा रहा है। मानकों के अनुरूप इसे तैयार किया जाएगा। वर्तमान में यह तैयारी प्रारंभिक स्तर पर है। कार्डियक सेंटर में इलाज और परामर्श के साथ एजियोप्लास्टी, एजियोग्राफी से लेकर कई अन्य जरूरी जांच की सुविधा उपलब्ध होगी। जानकारी के मुताबिक इस सेंटर को तैयार करने के लिए एक्सपर्ट चिकित्सकों और एजेंसियों की भी मदद ली जाएगी। इसके साथ ही हॉस्पिटल को सुपर स्पेशलिटी का अस्पताल बनाने की दिशा में भी कार्य किया जाएगा।



हेल्थ सुविधा बेहतर करने की दिशा में किया जा रहा प्रयास



जिले की हेल्थ सुविधाओं को बेहतर करने की दिशा में कार्य किया जा रहा है। सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल के रूप में जिला अस्पताल को विकसित करने की तैयारी है। कार्डियक सेंटर को लेकर भी मुद्दा आया है। इसलिए इसे भी खोलने के प्रयास किए जा रहे हैं। तैयारी प्रारंभिक स्तर पर है। अधिकारियों के साथ बैठक कर इस पर चर्चा की जाएगी। प्रतिभावान छात्रों के लिए जेईई-नीट की प्री कोचिंग हम शुरू करने जा रहे हैं। यह आवासीय सेंटर होगा। इसके अलावा आईटी पार्क के लिए 2 हजार से ज्यादा इंजीनियरों की डिमांड आई है। रोजगार के अवसर बढ़ रहे हैं। रविवार स्टेडियम के बीसीसीआई द्वारा लिए जाने की प्रक्रिया भी आगे बढ़ चुके हैं।

-गजेंद्र यादव, शिक्षामंत्री छत्तीसगढ़ शासन

आर्थिक रूप से कमजोर मेधावी छात्रों को जेईई-नीट में सलेक्शन का मौका

दुर्ग जिले में पहली बार आर्थिक रूप से कमजोर मेधावी छात्रों को जेईई-नीट की तैयारी के लिए मौका मिलने का रहा है। उन्हें मुफ्त में प्रतिस्पर्धी परीक्षाओं की तैयारियों के लिए कोचिंग मिलेगी। शिक्षामंत्री गजेंद्र यादव ने इसकी पूरी कार्ययोजना तैयार कर ली है। 15 अगस्त को यह योजना लॉन्च की जा रही है। इसके अंतर्गत मेधावी छात्रों को रिवेंट एजाम के जरिए पहले सलेक्ट किया जाएगा। इसके बाद उन्हें आवासीय कोचिंग की सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी। आवासीय क्षेत्र कोसनाला में तैयार किया जा रहा है। वहीं कोचिंग जेआरडी स्कूल कैम्पस में दी जाएगी। आवेदन की प्रक्रिया जल्द ही शुरू होने वाली है। इसमें सभी वर्गों के प्रतिभागी भाग ले सकते हैं। गजेंद्र यादव ने बताया कि हमारा उद्देश्य जिले से बेहतर इंजीनियर और डॉक्टर तैयार करना है। पैसों की वजह से कोई प्रतिभावान पीछे न रह जाए, इसलिए यह कवायद की जा रही है। कोचिंग के दौरान अध्ययन सामग्री, नियमित मॉक टेस्ट तथा विशेषज्ञ शिक्षकों का मार्गदर्शन उपलब्ध कराया जाएगा। विशेषज्ञ टीचरों के भी लैक्चर होंगे।

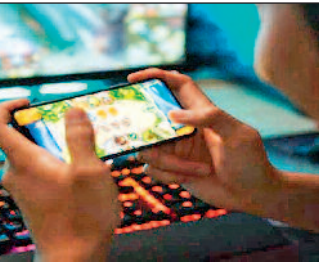
सट्टा का खेल जारी : 39.29 लाख कैश पुलिस ने किए जल

आठ माह में ऑनलाइन सट्टा के 120 मामलों में 477 सटोरियों की गिरफ्तारी

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

1.65 करोड़ रुपए से अधिक का सामान भी किया जा चुका जब

चलाया जा रहा अभियान, लेकिन थम नहीं रहा कारोबार



जुआ, सट्टा, ऑनलाइन सट्टा जैसी अवैध गतिविधियों पर प्रभावी नियंत्रण स्थापित करने। संगठित नेटवर्क को ध्वस्त करने के उद्देश्य से एसएसपी विजय अगवाल वर्ष 2026 के शुरुआत से ही जिले के सभी राजपत्रित अधिकारियों, थाना प्रभारियों, विशेष टीमों को निरंतर अभियान संचालित करने के निर्देश दिए हैं। जिले के सभी थाना क्षेत्रों में सूचना संकलन, तकनीकी विश्लेषण, साइबर इंटेलिजेंस, मुखबिर तंत्र, वित्तीय लेन-देन की निगरानी, योजनाबद्ध दक्षिण की रणनीति अपनाने कार्रवाई जारी है।

तकनीकी सहयोग से पुलिस ने बढ़ाया जांच का दायरा

सटोरियों के संचालकों, नेटवर्क, आर्थिक लाभ प्राप्त करने वालों, तकनीकी सहयोगियों तक पहुंचने के लिए साक्ष्य आधारित विवेचना की जा रही है। ऑनलाइन सट्टा प्रकरणों में मोबाइल फोन, लैपटॉप, बैंक खातों, यूपीआई ट्रान्जेक्शन, सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म, अन्य डिजिटल साक्ष्यों का वैज्ञानिक जांच कर पूरे नेटवर्क की पहचान की जा रही है। उससे जुड़े प्रत्येक व्यक्ति के खिलाफ वैधानिक कार्रवाई की जा रही है। पूरे आपराधिक सिंडिकेट, मुख्य संचालकों, वित्तीय लाभ प्राप्त करने वाले व्यक्तियों, तकनीकी सहयोगियों, अपराध से अर्जित संपत्ति, आर्थिक नेटवर्क की भी गहन विवेचना की जा रही है।

जुआ के कुल प्रकरण

वर्ष 2026 में जुआ का कुल मामला 30 है। जिसमें 221 जुआरियों को पुलिस ने पकड़ा। जुआरियों से 22 लाख 80 हजार 415 रुपए जब्त किया। इस दौरान पुलिस ने 111 मोबाइल, 56 वाहन रमेत कुल सामान 48 लाख 18 हजार रुपए का जब्त किया गया है। इसके अलावा सट्टा मामले में कुल मामले 65 हैं। 155 सटोरियों को पुलिस ने अब तक गिरफ्तार किया है। सटोरियों से नगद 9 लाख 22 हजार 677 रुपए जब्त किया गया। इनके पास से 221 मोबाइल, 16 लैपटॉप, 8 वाहन जब्त किया है। कुल संपत्तियों की कीमत 63.96 लाख 720 रुपए का है। ऑनलाइन सट्टा में कुल 25 प्रकरणों में 101 गिरफ्तार और नगद 7.26 लाख 120 रुपए जब्त किया है। जिसमें 190 मोबाइल, 16 लैपटॉप, 6 वाहन जब्त किया है। संपत्तियों की कीमत 53.39 लाख 710 रुपए का है।

मकान में चोरी, तीन पकड़े गए



भिलाई। चोरी के मामले में पुलिस ने तीन युवकों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने बताया कि आजाद चौक, उतई निवासी लमेश कुमार चक्रवर्ती के घर से अज्ञात ने पीछे के दरवाजा की कुंडी निकालकर पीतल के बर्तन एवं पूजा कक्ष में रखी नगदी पार कर दिया। जिसकी शिकायत पुलिस से की गई। उतई पुलिस ने टीम गठित कर आसपास के सीसीटीवी फुटेज को खंगाला जिसमें कुछ संदेहियों की शिनाख्त किया गया। मामले में पुलिस ने निवासी आजाद चौक, उतई निवासी शुभम कुमार विश्वकर्मा, खदानपारा सूर्यकांत उर्फ अमन महार , बी ब्लॉक दक्षिण गंगोत्री सुपेला लवकुमार साहू को गिरफ्तार किया है। युवकों के पास से पुलिस ने पीतल का गज, पीतल की गुंडी, पीतल की थाली और नगदी 2,500 रुपए और बाइक सीजी 07 एलएस 4855 को जब्त किया गया है।

स्मृतिनगर क्षेत्र की घटना

महिला से छेड़खानी करने वाले युवक को पुलिस ने किया गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई



महिला से छेड़खानी के मामले में पुलिस ने एक युवक को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है।

स्मृति नगर पुलिस ने बताया कि रात 10:30 बजे युवती अपनी सहेलियों के साथ मॉडल टाउन स्थित शनि मंदिर के समीप चाय की दुकान पर मौजूद थी। तभी इंदिरा नगर, मॉडल टाउन भिलाई निवासी हेमंत क्षत्रिय युवती के साथ बुरी नीयत से छेड़खानी कर फरार हो गया। शिकायत महिला ने पुलिस से किया। पुलिस ने आसपास लगे सीसीटीवी फुटेज और तकनीकी साक्ष्यों के आधार पर आरोपी का शिनाख्त कर उसके तक पहुंच गई। हेमंत को पुलिस ने पृछताछ

करने पर अपराध करना स्वीकार किया। दुर्ग पुलिस महिलाओं एवं बच्चों की सुरक्षा के लिए पूर्णतः प्रतिबद्ध है। महिलाओं एवं बालकों के खिलाफ किसी भी प्रकार की छेड़छाड़, अभद्र व्यवहार अथवा अन्य अपराध की सूचना पहले पुलिस और डायल-112 पर दें।

कार्रवाई

सोशल मीडिया पर अश्लील और आपत्तिजनक पोस्ट, आरोपी गिरफ्तार

भिलाई। युवती का पीछा कर छेड़खानी कर इंस्टाग्राम में अश्लील और आपत्तिजनक पोस्ट करने वाले को पुलिस ने हरियाणा फरीदाबाद से गिरफ्तार किया है।एसएसपी मणीशंकर चंद्रा ने बताया कि मकान क्रमांक 6245, बल्लभगढ़ सेक्टर 3 हरियाणा निवासी सुरज सिंह को गिरफ्तार किया गया है। आरोपी तीन वर्षों से पूर्व नेवई भावा क्षेत्र में किराए के मकान में निवास करता था। वहीं पीड़िता का विद्यालय आते-जाते पीछा कर छेड़छाड़ करता था।



आरोपी इंस्टाग्राम के माध्यम से पीड़िता के भाई को अश्लील और अभद्र संदेश भेजा करता था। आरोपी ने परिवार की निजी तस्वीरों को बिना अनुमति उपयोग कर उन पर अश्लील, आपत्तिजनक और मानहानिकारक टिप्पणियां शुरू की गई हैं। भर्ती प्रक्रिया संबंधित संभावित संवालों के माध्यम से पूरी की जाएगी। दुर्ग जिले सहित प्रदेश के विभिन्न जिलों के अग्रार्थी इस भर्ती में आवेदन कर सकेंगे।

पोस्ट की जाती थीं। इससे परेशान होकर शिकायत पुलिस से किया गया। पुलिस ने जांच कर आरोपी सुरज सिंह को पकड़ा गया। उसके पास से इंस्टाग्राम स्क्रीनशॉट, अन्य डिजिटल साक्ष्यों का सत्यापन कर जब्त किया है।

उतई थाना क्षेत्र की घटना

हाईटेंशन टॉवर पाटर्स चोरी करने वाले पांच पुलिस की गिरफ्त में

भिलाई। हाईटेंशन टावर के पाटर्स को चोरी करने के मामले में पांच युवकों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है।एसएसपी मणीशंकर चंद्रा ने बताया कि ग्राम गुरेदा, थाना गुण्डरदेही उतई निवासी नितीश कुमार सिन्हा अभियंत्री इंटरप्राइजेस प्राइवेट लिमिटेड में साइट इंचार्ज के पद पर कार्यरत है। डुमरडीह से डुण्डेरा रोड स्थित ग्राम डुण्डेरा में हाईटेंशन टावर निर्माण काम किया जा रहा है। अज्ञात ने पाटर्स को चोरी कर फरारा होने की शिकायत पुलिस से की थी। मुखबिर की सूचना और सीसीटीवी फुटेज, तकनीकी साक्ष्य एकत्रित



कर युवकों को पकड़ा गया। पृछताछ करने पर अपना नाम मकान 201, वाई 46, खुर्सीपार निवासी विक्रम सिंह, मकान 77, शिवाजी नगर, सेक्टर-11 बिट्टू यादव, शिवाजी नगर, चन्द्रमा चौक, खुर्सीपार नेग सिंह, मकान 132, वाई 51, शिवाजी नगर नरेन्द्र कुमार, महात्मा गांधी नगर, पावर हाउस मनोज उर्फ मन्नु गुप्ता बताया है। सामान की कीमत 35 हजार आंकी गई है।

21 तक आवेदन

सबसे अधिक अंग्रेजी विषय के शिक्षकों के पद खाली

1497 सहायक शिक्षक पदों पर भर्ती प्रक्रिया शुरू

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

छत्तीसगढ़ के सरकारी स्कूलों में शिक्षक बनने का इंतजार कर रहे युवाओं के लिए बड़ी खबर है। स्कूल शिक्षा विभाग ने ई एवं टी संवर्ग के अंतर्गत सहायक शिक्षक के 1497 रिक्त पदों पर भर्ती प्रक्रिया शुरू कर दी है। भर्ती के लिए ऑनलाइन आवेदन 24 जुलाई से 21 अगस्त तक लिए जाएंगे, जबकि लिखित परीक्षा 11 अक्टूबर को आयोजित होगी। भर्ती का विस्तृत सिलेबस भी जारी कर दिया गया है, जिससे अभ्यर्थियों की तैयारी को नई दिशा मिली है।

सबसे ज्यादा पद अंग्रेजी और संस्कृत के खाली

दुर्ग जिले सहित सभी जिलों में सबसे ज्यादा शिक्षकों की भर्ती अंग्रेजी विषय के लिए होगी। विषयवार रिक्तियों में अंग्रेजी के सबसे अधिक 504 पद हैं। इसके अलावा संस्कृत के 300, हिन्दी के 250, गणित के 250, सामाजिक विज्ञान के 250 तथा कृषि विषय के 100 पदों पर भर्ती की जाएगी। इस तरह कुल 1497 पदों को भरने की प्रक्रिया शुरू की गई है। भर्ती प्रक्रिया संबंधित संभावित संवालों के माध्यम से पूरी की जाएगी। दुर्ग जिले सहित प्रदेश के विभिन्न जिलों के अग्रार्थी इस भर्ती में आवेदन कर सकेंगे।

ऑनलाइन सिस्टम से करें आवेदन

भर्ती के लिए आवेदन प्रक्रिया पूरी तरह ऑनलाइन होगी। अभ्यर्थियों को छत्तीसगढ़ कर्मचारी चयन मंडल (पूर्व में व्यापम) की वेबसाइट के माध्यम से आवेदन करना होगा। भर्ती विज्ञापन में यह भी उल्लेख किया गया है कि रिक्त पदों की संख्या आवश्यकता अनुसार परिवर्तित की जा सकती है।

बीएड व डीएलएड योग्यताधारी को मौका

लंबे समय से भर्ती का इंतजार कर रहे बीएड और डीएलएड योग्यताधारी युवाओं के लिए इसे बड़ा अवसर माना जा रहा है। जिले सहित पूरे जिले में इन दिनों डीएलएड व बीएड उत्तीर्ण कर चुके युवक भर्ती को लेकर लंबे समय से आंदोलनरत हैं। शिक्षकों के खाली पदों में ये योग्यता अनिवार्य किया गया है। भर्ती से स्कूलों में शिक्षकों की कमी दूर करने में मदद मिलेगी।

व्याकरण, भाषा व शिक्षण से जुड़े होंगे सवाल : जानकारी के मुताबिक हिन्दी खंड में व्याकरण, भाषा विकास, महावर्, विलोम और शिक्षण पद्धति से जुड़े प्रश्न होंगे। अंग्रेजी में जनसौन पैसेज, वामर, शब्दवली तथा अंग्रेजी शिक्षण विधि पर आधारित सवाल पूछे जाएंगे। गणित में दशमलव, भिन्न, प्रतिशत, अनुपात, वाल-समय-दूरी, क्षेत्रफल और गणितिय अवधारणाओं पर प्रश्न रहेंगे। वहीं पर्यावरण अध्ययन में पर्यावरण, स्वास्थ्य, रोग एवं बचाव, पारिस्थितिकी तंत्र, प्राकृतिक संसाधन तथा छत्तीसगढ़ की संस्कृति और परंपराओं से जुड़े प्रश्न शामिल किए गए हैं।

इस तरह होगी परीक्षाएं

परीक्षा 100 अंकों की होगी और इसमें भाषा, गणित तथा पर्यावरण अध्ययन को सबसे अधिक महत्व दिया गया है। नई शिक्षा नीति-2020, छत्तीसगढ़ सामान्य ज्ञान तथा शिक्षण पद्धति से जुड़े प्रश्न भी पूछे जाएंगे। अधिकारियों का कहना है कि परीक्षा केवल विषय ज्ञान नहीं बल्कि विद्यार्थियों को पढ़ाने की क्षमता का भी मूल्यांकन करेगी। सिलेबस के अनुसार परीक्षा को तीन भागों में विभाजित किया गया है। सबसे महत्वपूर्ण भाग-अ होगा, जिसमें 50 अंकों के प्रश्न पूछे जाएंगे। इसमें हिन्दी 15 अंक, अंग्रेजी 10 अंक, गणित 15 अंक तथा पर्यावरण अध्ययन 10 अंक का भारांक रखा गया है।

अपकी मेहनत की कमाई का असली मोल हम समझते हैं।

WHEEL घुमाओ किस्मत चमकाओ

HALLMARK GOLD JEWELLARY पर बनवाई

699/-

+ 35% Discount

in Silver Jewellery Making

HALLMARK GOLD JEWELLARY पर बनवाई

799/-

+ 40% Discount

in Silver Jewellery Making

HALLMARK GOLD JEWELLARY पर बनवाई

899/-

+ 50% Discount

in Silver Jewellery Making

HALLMARK GOLD JEWELLARY पर बनवाई

599/-

+ 30% Discount

in Silver Jewellery Making

HALLMARK GOLD JEWELLARY पर बनवाई

499/-

+ 20% Discount

in Silver Jewellery Making

आप अपना डिजाइन भी दे सकते हैं

सर्वोत्तम बचत

सर्वोत्तम महा बोनस

क्रेडिट फैसिलिटी

बोनस पाईट

ज्वाइनिंग गिफ्ट

अन्य फायदे

HALLMARK GOLD & 999 HALLMARK SILVER COIN & JEWELLERY AVAILABLE

सुविधाएं :



पुराना सोना/चांदी बदलने की सुविधा

गोल्ड ज्वेलरी आसान किस्तों में उपलब्ध

डेली गोल्ड भाव व ऑफर्स के लिए WhatsApp करें



*T&C Apply

जिनकुशल ज्वेलर्स

Ratnaprabha, Satti Bazar Chowk, Raipur (C.G.)

+ 9827995000 jinkushaljwellers.myshopify.com



महादेव की भक्ति का महापर्व

शिव आराधना से मिलती है सुख, समृद्धि और मनोकामनाओं की सिद्धि

भोलेनाथ की कृपा पाने के लिए श्रद्धालु करेंगे जलाभिषेक, रुद्राभिषेक और व्रत-पूजन; जानिए पूजा की संपूर्ण विधि और धार्मिक महत्व

श्रावण मास की हार्दिक शुभकामनाएँ।

जगदम्बा डेयरी

स्वीट्स एवं स्नेक्स

जुनवानी रोड, पुष्पक नगर, दुर्ग

Clean & Health Milk

Milk Product for every one

दूध, दही, घी, पनीर

शुद्ध- देशी घी से बनी मिठाईयां एवं नमकीन व डेयरी उत्पाद

श्रावण मास के पावन अवसर पर आप एवं आपके परिवार को सुख, समृद्धि, उत्तम स्वास्थ्य और सफल जीवन की हार्दिक शुभकामनाएं।

महादेव की कृपा सदैव बनी रहे...

डॉ. जितेन्द्र प्रसाद गुप्ता

अध्यक्ष

उद्योग चेम्बर भिलाई

छत्तीसगढ़ चेम्बर ऑफ कॉमर्स, भिलाई



श्रावण मास का पहला सोमवार भगवान शिव की उपासना के लिए अत्यंत शुभ और फलदायी माना जाता है। मान्यता है कि इस दिन श्रद्धा और विधि-विधान से शिव पूजा, जलाभिषेक एवं व्रत करने से भगवान भोलेनाथ प्रसन्न होकर भक्तों की मनोकामनाएं पूर्ण करते हैं। देशभर के शिवालयों में सुबह से ही श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ती है। शिवलिंग पर गंगाजल, दूध, बेलपत्र, धतूरा और भस्म अर्पित कर भक्त परिवार की सुख-समृद्धि, उत्तम स्वास्थ्य और जीवन में सफलता की कामना करते हैं।

KIDS PLAY SCHOOL

ADMISSION OPEN

PRE-SCHOOL

"Growing Your Unique Child"

Play Group NURSERY KG-I KG-II

2026-27

Address : Dhanora, Golden Chowk, Durg (Chhattisgarh) 9292394968

New सावन सोमवार की हार्दिक शुभकामनाएं

RASM Rooftop Restaurant

HOTEL SHIV PRABHA INN

HOTEL APANA KESHARI LODGE

TOWN KING The Family Restaurant & Banquet

SPECIAL OFFER FOR : BANQUET HALL BOOKING KITTY PARTY, BIRTHDAY, MARRIAGE ENGAGEMENT, MEETING, ETC.

47-C, MARKET, NEAR SAPNA TALKIES, NANDINI ROAD, POWER HOUSE, BHILAI-DURG, MOB. : 9893215251, 8966981590

SATYADEEP

DIAGNOSTICS & CLINIC

पता:- शॉप नं. 1, लक्ष्मी मार्केट रोड, सुपेला, भिलाई 9179389854

सोनोग्राफी, एक्स-रे, पैथोलॉजी, इ.सी.जी.

सोनोग्राफी, पैथोलॉजी, ई.सी.जी., ओ.पी.डी., डिजिटल एक्स-रे, 3डी-4डी सोनोग्राफी, खून-पेशाब जांच केन्द्र, कम्प्यूटराईज्ड पैथोलॉजी लैब

बी.पी.एल./स्मार्ट कार्ड, आयुष्मान कार्डधारी 40% कैसर के मरीजों एवं वरिष्ठ नागरिकों को हर जाँच पर की भारी छूट

समय : प्रतिदिन सुबह 9:00 से रात 9:00 बजे तक महिला डॉक्टर के द्वारा की जाती है

डॉ. सोरभ साव

मेडिकल डायरेक्टर एवं संकलनेट

सत्यदीप डायग्नोस्टिक एवं क्लीनिक

शॉप नं.-1, लक्ष्मी मार्केट रोड, सुपेला, भिलाई

॥ श्री शिवाय नमस्तुभ्यं ॥

सिद्धि ऑटो

लिथियम एवं लीड ऐसिड दोनों में उपलब्ध..

- 1.5टन की क्षमता
- 2000W मोटर
- पेयराक्विलेटर
- डिफेंस सिस्टम
- लोड गियर
- टायर्स साइज 5-00-12

BIG BULL

ECO FRIENDLY

प्रत्येक ई-रिक्शा की खरीदी पर निश्चित उपहार

राजेन्द्र प्रसाद चौक के पास, स्टेशन रोड, दुर्ग- 491001

Email : siddhiauto111@gmail.com

7400799340, 7400690375

श्रावण का पहला सोमवार: भक्ति, आस्था और शिव कृपा का महापर्व

श्रावण मास का प्रत्येक सोमवार विशेष महत्व रखता है, लेकिन पहला सोमवार भक्तों के लिए उत्साह और श्रद्धा का अनुभूत संगम माना जाता है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार सावन भगवान शिव का प्रिय मास है। इस दौरान की गई पूजा, जप, तप और दान का पुण्य कई गुना बढ़ जाता है। पहले सोमवार को भगवान शिव के मंदिरों में विशेष पूजा-अर्चना, रुद्राभिषेक और महामृत्युंजय मंत्र का जाप किया जाता है। श्रद्धालु व्रत रखकर शिव परिवार की पूजा करते हैं और जीवन में सुख, शांति, समृद्धि एवं आरोग्य की कामना करते हैं।

पहले सोमवार की पूजा विधि

प्रातः ब्रह्म मुहूर्त में उठकर स्नान कर स्वच्छ वस्त्र धारण करें। पूजा स्थान एवं शिवलिंग की साफ-सफाई कर दीपक प्रज्वलित करें। भगवान शिव का गंगाजल या शुद्ध जल से अभिषेक करें। इसके बाद दूध, दही, शहद, घी और शक्कर से पंचामृत अभिषेक करें। पुनः स्वच्छ जल से स्नान कराएं। बेलपत्र, भांग, धतूरा, आक के पुष्प, सफेद चंदन, अक्षत एवं फल अर्पित करें। धूप-दीप जलाकर शिव चालीसा, रुद्राष्टक अथवा शिव तांडव स्तोत्र का पाठ करें। "ॐ नमः शिवाय" एवं महामृत्युंजय मंत्र का यथाशक्ति जाप करें। अंत में आरती कर प्रसाद वितरित करें।

व्रत का महत्व

श्रावण सोमवार का व्रत रखने से भगवान शिव की विशेष कृपा प्राप्त होती है। धार्मिक मान्यता है कि इस व्रत से मानसिक शांति, पारिवारिक सुख, आर्थिक उन्नति तथा वैवाहिक जीवन में मधुरता आती है। अविवाहित युवक-युवतियां मनचाहा जीवनसाथी पाने की कामना से भी यह व्रत रखते हैं। पूजा में अर्पित करें ये सामग्री गंगाजल या शुद्ध जल, बेलपत्र, दूध एवं पंचामृत, धतूरा और भांग, सफेद चंदन, अक्षत, सफेद पुष्प, मौसमी फल, धूप, दीप एवं नैवेद्य इन बातों का रखें विशेष ध्यान पूजा के दौरान बेलपत्र खंडित या फटा हुआ न हो। भगवान शिव को केतकी और चंपा के फूल अर्पित नहीं किए जाते। पूजा पूरी श्रद्धा, संयम और सकारात्मक भाव से करें। व्रत रखने वाले सात्विक भोजन करें तथा क्रोध और कटु वाणी से बचें।

श्रावण सोमवार का संदेश

देवों के देव महादेव की कृपा से आपके जीवन की हर बाधा दूर हो, हर मनोकामना पूर्ण हो, और हर दिन खुशियों से भर जाए। हर-हर महादेव!

श्रावण मास के प्रथम सोमवार की हार्दिक शुभकामनाएं...

सावन सोमवार

भोलेनाथ की असीम कृपा से आपके घर-परिवार में सुख, शांति, समृद्धि, उत्तम स्वास्थ्य और खुशियों का वास हो। सावन सोमवार की हार्दिक शुभकामनाएं।

॥ ॐ नमः शिवाय ॥

हर हर महादेव

लोकेश पाण्डेय

पूर्व जिला महामंत्री, भाजपा युवा मोर्चा

BJYM

98881 30225



संत शिरोमणि रविदास का किया स्मरण

उतई। भारतीय जनता पार्टी की ओर से संत शिरोमणि गुरु रविदास की 650वीं जयंती उतई में श्रद्धा के साथ मनाई गई। इस दौरान 650 दीप प्रज्वलित किए गए। दुर्ग ग्रामीण विधायक एवं कैबिनेट मंत्री दर्जा प्राप्त ललित चंद्राकर भी आयोजन में शामिल हुए। इस अवसर पर भाजपा उतई मंडल अध्यक्ष शीतला, महामंत्री चंद्र देवांगन, प्रवीण यदु, पूर्वमंडल अध्यक्ष फतेलाल वर्मा, महिला मोर्चा अध्यक्ष विमला कामड़े, महामंत्री रंजना चंद्राकर, किसान मोर्चा अध्यक्ष फलेंद्र राजपूत, युवा मोर्चा अध्यक्ष करण सेन आदि उपस्थित थे।

श्रद्धा और भक्ति के साथ मनाया गुरु पूर्णिमा



अण्डा। ग्राम ओटेबंद स्थित प्रसिद्ध श्री विष्णु धाम मंदिर में गुरुपूर्णिमा महोत्सव श्रद्धा, भक्ति और आध्यात्मिक वातावरण के बीच हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी महोत्सव में आसपास के गांवों सहित दूर-दराज क्षेत्रों से बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंचे और गुरु पूजन कर आशीर्वाद प्राप्त किया।

पार्षद निधि से करवाया बोर खनन, की पूजा-अर्चना



जामुल। वार्ड क्रमांक 12 कुआ पर के पास एवं वार्ड क्रमांक 8 दुर्गा चौक के पास पार्षद निधि से उपाध्यक्ष सुनीता चनेवार एवं पार्षद निशा चनेवार ने बोर खनन का कार्य 1 अगस्त शनिवार को पूजा अर्चना के साथ शुरू किया गया। लेवर लेबर कैंप वार्ड नंबर 12 में 4 लाख रुपये की लागत से शीतला मंदिर का निर्माण उपाध्यक्ष सुनीता चनेवार अपने पार्षद निधि से कराया है। पिछले दिनों उनका लोकार्पण कुंवारी माता के मुख्य आतिथ्य में कराया गया।

निधन

एस रवि कुमार

भिलाई। सेक्टर-2 निवासी एस रवि कुमार (41 वर्ष) का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार शिवनाथ नंद मुक्तिधाम में किया गया। वे प्रकाश और सूर्या के छोटे भाई एवं वमशी, मोहजल के चाचा थे।

दया शंकर मिश्रा

भिलाई। सेक्टर 5 निवासी दया शंकर मिश्रा का निधन दिनांक 24 जुलाई को धनबाद में हो गया है। वे अपने पीछे पत्नी शोभा मिश्रा, पुत्री मीरा मिश्रा, रामाद प्रो. अरविन्द कुमार मिश्रा, पौत्री वार्तिक मिश्रा एवं पौत्र वत्सल मिश्रा सहित भरापूरा परिवार छोड़ गए।

मोतीपुर से अमलेश्वर तक कांग्रेस की ट्रैक्टर रैली

पाटन विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत ग्राम मोतीपुर अमलेश्वर डीह में कांग्रेस पार्टी द्वारा रविवार को ट्रैक्टर रैली एवं बैठक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का नेतृत्व ओबीसी प्रकोष्ठ पाटन कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष संजय यदु, पूर्व नगर अध्यक्ष अमलेश्वर उमेश साहू, विधानसभा युवा कांग्रेस प्रत्याशी सौरभ कामड़े तथा भोला वार्मो ने किया। जानकारी के अनुसार ट्रैक्टर रैली मोतीपुर से अमलेश्वर तक निकाली गई, जिसके बाद अमलेश्वर में बैठक आयोजित की गई। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में भिलाई नगर विधायक एवं कांग्रेस के राष्ट्रीय सचिव देवेंद्र यादव रहे। कार्यक्रम के दौरान विधायक देवेंद्र यादव ने हार्दिकल्चर कॉलेज के छात्रों द्वारा निकाली गई नशा मुक्ति जागरूकता रैली में मोतीपुर चौक पर शामिल होकर विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन किया। इसके पश्चात पांच ट्रैक्टर एवं लगभग 20 चार पहिया वाहनों के साथ रैली मोतीपुर चौक से

प्रदर्शन में बताई स्मार्ट मीटर की खामियां, तत्काल बदलने की मांग पाटन में स्मार्ट मीटर के विरोध में कांग्रेस का प्रदर्शन, डेमो मीटर तोड़कर जताया विरोध

हरिभूमि न्यूज ▶▶ पाटन/खेलुद

स्मार्ट बिजली मीटर के विरोध में रविवार को पाटन में ब्लॉक कांग्रेस कमेटी के नेतृत्व में जोरदार प्रदर्शन किया गया। बड़ी संख्या में कांग्रेस पदाधिकारी, जनप्रतिनिधि और कार्यकर्ता इस आंदोलन में शामिल हुए। प्रदर्शन के दौरान स्मार्ट मीटर के मॉडल को प्रतीकात्मक रूप से तोड़कर योजना के प्रति अपना विरोध दर्ज कराया गया।

पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के सुपुत्र चैतन्य बघेल की उपस्थिति में जिला कांग्रेस कमेटी दुर्ग (ग्रामीण) के जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर के नेतृत्व में तथा ब्लॉक कांग्रेस कमेटी पाटन एवं जामगांव (आर) के संयुक्त प्रदर्शन आयोजित किया गया।

कार्यक्रम की शुरुआत पाटन स्थित विश्राम गृह से हुई, जहां कांग्रेस नेताओं और कार्यकर्ताओं ने एकत्रित होकर रैली निकाली। रैली आत्मानंद चौक होते हुए जनपद पंचायत कार्यालय पहुंची। पूरे मार्ग में कार्यकर्ताओं ने स्मार्ट मीटर वापस लेने, बड़े हुए बिजली

बढ़ते बिजली बिल पर जताया विरोध, उपोक्त्याओं को राहत की मांग



बिलों के विरोध और उपभोक्ताओं को राहत देने की मांग को लेकर जमकर नारेबाजी की। जनपद कार्यालय के समक्ष आयोजित सभा में कांग्रेस नेताओं ने आरोप लगाया कि स्मार्ट मीटर लगाए जाने के बाद आम उपभोक्ताओं के बिजली बिलों में अनावश्यक वृद्धि हो रही है, जिससे गरीब और मध्यमवर्गीय परिवार आर्थिक रूप से परेशान हैं। प्रदर्शनकारियों ने सरकार से स्मार्ट मीटर हटाकर पुराने बिजली मीटर पुनः लगाने

नाम ज्ञापन सौंपते हुए स्मार्ट मीटर योजना को तत्काल वापस लेने की मांग की। इस अवसर पर जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर, आशीष वर्मा, मनीष बंछोर, जवाहर वर्मा, जयश्री वर्मा, अश्वनी साहू, कौशल चंद्राकर, मोहन साहू, राजेश ठाकुर, महेंद्र वर्मा, तरुण बिजौर, देवेंद्र चंद्रवंशी, जयप्रकाश चंद्राकर, अशोक साहू, प्रमोद राजपूत, मोनू साहू, नोमिन ठाकुर, संतोषी तिवारी, अजय सिंगौर, भेष आटे, देवेश चंद्राकर, छोटू बघेल, सलिक साहू, अंशु रजक, गोपाल देवांगन, दिनेश साहू, रूपचंद साहू, आभाष दुबे, ललित सिन्हा, संगीता ठाकुर, मनोज कुर, बबलू मारकंडे, देवकुमार निषाद, भेदकुमार वर्मा, मनोज वर्मा, विष्णु चंद्राकर, प्रशांत शुक्ला, नीरज सोनी, प्रवीण डे, हिमांशु शर्मा, भविष्य जैन, उर्वशी वर्मा, जागेत्री साहू, निशांत त्रिपाठी, लोचन यादव, श्यामाचरण मनहर, सोहन वर्मा, भक्तु गायकवाड़, मन्नु पंडरिया, त्रिभुवन यदु, सोमेश चंद्राकर, युवराज साहू, धनेश्वर वर्मा, दिनेश शर्मा, विकास साहू, याशु देवांगन, निक्की वर्मा, मोतीलाल देवांगन, प्रणय टिकरिहा आदि उपस्थित थे।

रिसाली में 1 करोड़ 97 लाख से होंगे विकास कार्य

हरिभूमि न्यूज ▶▶ गिलाई

नगर पालिक निगम रिसाली के वार्ड 22 मैत्रीकुंज, 23 प्रगतिनगर रिसाली, 24 आजाद मार्केट, 25 आशीष नगर में विकास कार्य होंगे। विधायक ललित चंद्राकर व महापौर

नेवई में 85.41 लाख से होंगे नवीन विकास कार्य



मिलाई। वार्ड 32 नेवई भाटा, वार्ड 33 नेवई बस्ती पूर्व और वार्ड 43 नेवई बस्ती दशहरा मैदान में विभिन्न विकास कार्यों के लिए कुल 85 लाख 41 हजार रुपए की राशि स्वीकृत हुई है। विधायक ललित चंद्राकर ने वैदिक मंत्रोच्चार और पूजा अर्चना के साथ इन सभी कार्यों की आधारशिला रखी। वार्ड 32 नेवई भाटा में सड़क, नाली और अधोसंरचना विकास कार्य, वार्ड 33 नेवई बस्ती पूर्व में आंतरिक मार्गों का उन्नयन और सौंदर्यीकरण तथा वार्ड 43 नेवई बस्ती दशहरा मैदान क्षेत्र में विकास और मूलभूत सुविधाओं का विस्तार होगा। विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि डबल इंजन की सरकार का संकल्प है कि दुर्ग गांभीण का एक-एक वार्ड विकास की मुख्यधारा से जुड़े। नेवई क्षेत्र के लिए 85.41 लाख की यह राशि क्षेत्र के सर्वांगीण विकास में मौल का पत्थर साबित होगी। इस अवसर पर रिसाली निगम महापौर शशि सिन्हा, राजू राकेश जंधेल, एकनाथ अनुपम साहू, शैलेन्द्र शेडे, पुनाराम कलिहारी, नरेन्द्र निर्मलकर, महिला शिक्षा तिवारी, मनोज कुमार साहू, नवीन सिन्हा, शैलेन्द्र साहू, पार्षदग मनोष यादव, धर्मेन्द्र मगत, शीला नारखड़े आदि उपस्थित थे।

आरंभ कराने प्रत्येक वार्ड तक पहुंच रहे हैं। उन्होंने कहा कि रिसाली में एक नई सोच और नया दिशा की कल्पना करके व प्रत्येक वार्ड तक पहुंच रहे हैं।

भूमिपूजन कार्यक्रम की शुरुआत पुरेना से शुरू कर शनिवार को चार पार्श कालोनी तक पहुंचे है। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र में जनता सबसे बड़ी है। वे पार्षद से लेकर महापौर, विधायक व सांसद के रूप

में प्रतिनिधि चुनते हैं। यही प्रतिनिधि विकास कार्य के लिए एक महज माध्यम बनते हैं। क्षेत्र में जितने भी विकास कार्य हो रहे हैं वो आमजनों की मांग रहती है। यही कारण है कि आज भूमिपूजन के अवसर पर सारे विकास कार्य जनता को समर्पित कर रहे हैं। इस अवसर पर महापौर शशि सिन्हा ने कहा कि विधायक जी विकास कार्य करा रहे हैं। उन्होंने आग्रह किया कि छूटे हुए कार्य को भी शासन स्तर पर जल्द स्वीकृत करें। कार्यक्रम को निगम के नेता प्रतिपक्ष शैलेन्द्र साहू ने भी संबोधित किया। इस अवसर पर महापौर परिषद के सदस्य जहीर अब्बास, पार्षद रमा साहू, मनीष यादव, धर्मेन्द्र भगत, शीला नारखड़े, माया यादव, गजेन्द्र कोठारी, ईश्वरी साहू, सरिता देवांगन, सीमा साहू, सविता ढवस समेत मण्डल अध्यक्ष अनुपम साहू व राजू जंधेल आदि उपस्थित थे।

दीपशिखा विद्यालय में छात्र परिषद का गठन

उतई। दीपशिखा विद्यालय डुमरडीह उतई में नवगठित छात्र परिषद के पदाधिकारियों का अलंकरण एवं शपथ ग्रहण समारोह हुआ। दीपशिखा शिक्षण समिति के संचालक डी एल सिन्हा ने सभी छात्र परिषद एवं कक्षा प्रतिनिधियों को शपथ दिलाई। प्राचार्य के आर सिन्हा और पालक शिक्षक समिति के सदस्य घनश्याम चंद्राकर ने शुभकामनाएं दीं। शालानायक के



रूप में रुद्र कुमार चन्द्राकर, उपशालानायक मोक्षदा साहू, स्कूल सचिव सौरभ चंद्राकर, क्रीडा प्रभारी कुणाल देवांगन, शिखा सिंह सांस्कृतिक प्रभारी ज्योति देशमुख अनुशासन प्रभारी धर्मेन्द्र, वंदना साहू, स्काउट गाइड प्रभारी सुजल साहू, एकता वर्मा स्वच्छता प्रभारी फलेश देवांगन, तृष्णा साहू, पर्यावरण प्रभारी चेतना शर्मा, मीडिया प्रभारी अनमोल कुमार नियुक्त किए गए।

विधायक देवेंद्र ने भाजपा सरकार पर साधा निशाना

विधायक देवेंद्र ने भाजपा सरकार पर साधा निशाना

प्रस्थान कर अमलेश्वर तिरंगा चौक होते हुए डीह बस्ती पहुंची। वहां से बैलगाड़ी के माध्यम से कबीर चौक वार्ड क्रमांक 8 स्थित कार्यक्रम स्थल तक विधायक का स्वागत जुलूस निकाला गया। कार्यक्रम का मंच संचालन संजय यदु ने किया। युवा कांग्रेस प्रत्याशी सौरभ कामड़े एवं भोला वर्मा ने कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए आगामी युवा कांग्रेस अध्यक्ष चुनाव में मतदान कर उन्हें विजयी बनाने की अपील की। मुख्य अतिथि देवेंद्र यादव ने अपने संबोधन में युवा कांग्रेस प्रत्याशी सौरभ कामड़े के पक्ष में मतदान करने की अपील की। उन्होंने राज्य में नकदी गांव में हुई बेदखली की कार्रवाई की

अब मोतिया-बिन्द की सर्जरी से डरना छोड़िए!

अनुभवी फेको सर्जन
विना इंजेक्शन
विना टांके
विना पट्टी

फिर से साफ दिखेगा परिवार का हर मुस्कुराता चेहरा

फिर से साफ दिखेगा परिवार का हर मुस्कुराता चेहरा

एडवांसड यूरोलॉजी सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

फाफाड्रीह, टिन्वट मार्केट रोड, रायपुर
9827144197, 9827144777

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

कारगिल विजय दिवस पर शहीदों को किया याद



उतई। शासकीय दानवीर तुलाराम स्नातकोत्तर महाविद्यालय उतई में कारगिल विजय दिवस पर विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। आयोजन में अमर शहीदों परमवीर चक्र विजेता और कारगिल के मुख्य हीरो कैप्टन विक्रम बत्रा कैप्टन, मनोज पांडे और ग्रेनेडियर योगेंद्र सिंह यादव, कैप्टन सौरभ कालिया, फ्लाइट कैप्टन नचिकेता, ऑफिसर अजय आहजू, मेजर राजेश, मेजर विवेक गुप्ता, मेजर आचार्य, कर्नल रवींद्रनाथ और कैप्टन विजेंद्र थापा की शहादत को सलाम किया गया। महाविद्यालय की छात्राएं कैडेट आशु कुमारी और कैडेट निकिता ने अमर शहीदों के शहादत पर अपनी बात रखी। एनसीसी कैडेट्स व सीमा साहू आशु, प्राशु और श्वेता आदि ने चित्रों के माध्यम से अपनी भावनाओं को कागज पर उकेरा। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉक्टर डी. पी. कुरे ने शहीदों के बलिदान को विस्तार से बताया। वहीं हवलदार कृष्ण बहादुर सुनार 8 सीजी ग्लर्स बटालियन रायपुर एनसीसी ने भी संबोधित किया। इस अवसर पर प्रोफेसर डॉक्टर शुभा शर्मा, डॉ. रीता गुप्ता एवं डॉ राकेश मिंज ने छात्राओं द्वारा बनाए हुए कारगिल युद्ध की भावनाओं और उनके संदेशों की जीवंतता को सराहा। कार्यक्रम का संचालन एनसीसी ऑफिसर कैप्टन डॉक्टर अनसूईया जोशी ने किया। आभार प्रदर्शन एन एस एस अधिकारी प्रोफेसर रितेश नायक ने किया।

स्काउट गाइड जांच शिविर शुरू



सेलूद। भारत स्काउट्स एवं गाइड्स छत्तीसगढ़ जिला संघ दुर्ग के वार्षिक कार्यक्रमानुसार विकासखंड पाटन में तृतीय सोपान स्काउट गाइड जाँच शिविर का आयोजन 27 जुलाई से सजेस कन्या शाला पाटन में किया जा रहा है। भारत स्काउट्स एवं गाइड्स विकासखंड पाटन के सचिव ललित कुमार बिजौरा ने बताया कि जिला अध्यक्ष जिला संघ दुर्ग सह राज्य आयुक्त (रोवर) अशोक देशमुख, जिला उपाध्यक्ष सुनीता संजय बोहरा, जिला मुख्य आयुक्त जीत यादव, जिला शिक्षा अधिकारी पदेन जिला आयुक्त स्काउट अरविंद मिश्रा, विकासखंड शिक्षा अधिकारी दालेंद्र देवांगन, सहायक विकासखंड शिक्षा अधिकारी प्रदीप महिलांगे, जिला संगठन आयुक्त बालक दास राउत के मार्गदर्शन में तृतीय सोपान स्काउट गाइड जाँच शिविर का शुभारंभ हुआ। इस दौरान प्राचार्य पी.एल. सिन्हा, बीआरसीसी गुणेश्वर वर्मा, बलदाउ प्रसाद वर्मा, शिविर संचालक बालक दास राउत, सहायक संचालक एवं विकासखंड सचिव ललित कुमार बिजौरा, मोहन लाल साहू, चंचल द्विवेदी, कल्पना शुक्ला, ममता राजपूत, तरुण यादव और अन्नपूर्णा रामटेके की उपस्थिति में ध्वज शिष्टाचार ईश प्रार्थना, झंडा गीत और राजकीय गीत प्रस्तुत किए गए। अतिथियों ने उपस्थित स्काउट्स एवं गाइड्स को पढ़ाई के साथ साथ स्काउटिंग गतिविधियों में सक्रियता के साथ भाग लेने प्रेरित किया। शिविर में विकासखंड पाटन के 49 स्काउट्स एवं 49 गाइड्स सर्विस रोवर रेंजर भाग ले रहे हैं।

कुलपति ने दिलाई नशा मुक्ति की रापथ



पाटन। महात्मा गांधी उद्यानिकी एवं वानिकी विश्वविद्यालय, दुर्ग अंतर्गत उद्यानिकी महाविद्यालय एवं अनुसंधान केंद्र सांकरा में आज “नशा मुक्त युवा – विकसित भारत संकल्प अभियान” का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर रवि आर. सक्सेना ने उपस्थित विद्यार्थियों एवं युवाओं को नशा मुक्ति की शपथ दिलाई। कुलसचिव यशवंत केराम, अधिष्ठाता डॉ. अमित दीक्षित, महाविद्यालय के अधिकारीगण, कर्मचारीगण, विद्यार्थीगण एवं बड़ी संख्या में युवा साथी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन एवं मार्गदर्शन डॉ. गारेन्द्र सिंह राजपूत, राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी के निर्देशन में किया गया। कार्यक्रम के अंत में विद्यार्थियों एवं युवाओं द्वारा एक जागरूकता रैली निकाली गई, जिसके माध्यम से लोगों को नशा मुक्त जीवन अपनाने और स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए प्रेरित किया गया। विश्वविद्यालय परिसर में इस अभियान को लेकर उत्साह एवं जनजागरूकता का सकारात्मक माहौल देखने को मिला।

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S AYURVEDA MULTISPECIALTY HOSPITAL
PAIN | PANCHIKARMA | PILES | PEDI | GYN&E | SKIN

छत्तीसगढ़ का प्रथम 20 बिस्तरों का हॉस्पिटल जो की पूर्ण रूप से आयुर्वेदिक उपचार को समर्पित

प्रदेश के सम्पूर्ण शासकीय अधिकारी/कर्मचारी एवं उनके परिवार के आभित सदस्यों के उपचार उपरत प्रतिपत्ति

9 टोकेट - 7 ब कमल विलर, रायपुर (छ.ग.) 9 सिटी सेंटर- कुष्णा टांकीज के समने, 95224 66664, 62622 22003 समता कॉलोनी रायपुर (छ.ग.) 9826446666 के घाट, मिलाई (छ.ग.) 95224 66605

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

मेरिनटी, विन्ड्रेस एवं सजिकल हॉस्पिटल

उत्तम सुविधाएं

- गर्भवती महिलाओं को संपूर्ण जांच व परामर्श
- कानून एवं लैंगीयता हिलरी
- एक बच्चेदात्री का ऑपरेशन व नवसदी
- सर्वसुविधायुक्त PICU, NICU, OT

बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी हर्बियन, लार्इसेली, सरकम सीजन की सुविधा

आयुजान कर्ड और CSEB से कैशलेस उपचार,

TPA की सुविधा

डॉ. सी.पी.सिंह

(एनबीसीएस, एनबी) शिरा एवं बायल टोक विशेषज्ञ

डॉ. नीलीला सिंह

(एनबीसीएस, जी.ओ.ओ.) स्त्री एवं प्रसूति टोक विशेषज्ञ

9009553889, 9090204620

एकना नगर, अम्बेडकर चौक के पास, सुविधायी रायपुर जांच - मातृ स्मृति नेशनल हॉस्पिटल, मातृ मीटर के समने, सुविधायी, रायपुर

अब मोतिया-बिन्द की सर्जरी से डरना छोड़िए!

अनुभवी फेको सर्जन
विना इंजेक्शन
विना टांके
विना पट्टी

फिर से साफ दिखेगा परिवार का हर मुस्कुराता चेहरा

फिर से साफ दिखेगा परिवार का हर मुस्कुराता चेहरा

एडवांसड यूरोलॉजी सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

फाफाड्रीह, टिन्वट मार्केट रोड, रायपुर
9827144197, 9827144777

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

कैशलेस इलाज की राह हुई आसान, छत्तीसगढ़ के लाखों शासकीय कर्मचारियों को मिलेगी राहत

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

छत्तीसगढ़ के लाखों शासकीय कर्मचारियों के लिए बहुप्रतीक्षित कैशलेस चिकित्सा योजना अब अंतिम चरण में पहुंचती नजर आ रही है। योजना के प्रारूप को अंतिम रूप देने के लिए मंत्रालय में स्वास्थ्य सचिव अमित कटारिया की अध्यक्षता में सभी मान्यता प्राप्त कर्मचारी संगठनों के प्रतिनिधियों के साथ महत्वपूर्ण बैठक हुई। बैठक में शासन की ओर से तैयार ड्राफ्ट पर



विस्तार से चर्चा की गई और कर्मचारी संगठनों से सुझाव मांगे गए। बैठक के बाद कर्मचारी संगठनों ने दावा किया कि उनके अधिकांश सुझावों को प्रारूप में

शामिल कर लिया गया है। यदि योजना इसी स्वरूप में लागू होती है तो कर्मचारियों को इलाज के दौरान अस्पतालों में अपनी जेब से कोई राशि खर्च नहीं करनी पड़ेगी। इससे

सरकारी कर्मचारियों और उनके परिवारों को बड़ी आर्थिक राहत मिलने की उम्मीद है। छत्तीसगढ़ प्रदेश स्वास्थ्य कर्मचारी संघ के प्रदेश अध्यक्ष अनिल पांडेय, प्रदेश महामंत्री सैय्यद असलम तथा एसपी देवांगन ने बताया कि प्रस्तावित व्यवस्था के तहत कर्मचारियों को कैशलेस इलाज की सुविधा मिलेगी और इलाज की राशि सीधे शासन की ओर से निर्धारित प्रक्रिया के अनुसार अस्पतालों को उपलब्ध कराई जाएगी।

प्रदेश के 136 और राज्य से बाहर 76 अस्पतालों में मिलेगा इलाज

प्रदेश और राज्य के बाहर भी मिलेगी सुविधा

योजना के प्रारूप के अनुसार छत्तीसगढ़ के 136 स्वीबद्ध अस्पतालों में कैशलेस इलाज की सुविधा उपलब्ध होगी। इसके अलावा राज्य के बाहर स्थित करीब 76 अस्पतालों को भी इस योजना से जोड़ा गया है। इससे गंभीर बीमारी या विशेष उपचार की स्थिति में कर्मचारियों को दूसरे राज्यों में भी बिना आर्थिक परेशानी के इलाज कराने का विकल्प मिलेगा। कर्मचारी संगठनों का कहना है कि आने वाले समय में स्वीबद्ध अस्पतालों की संख्या और बढ़ाने की जरूरत होगी, ताकि दूरस्थ जिलों के कर्मचारियों को भी अपने नजदीक बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं मिल सकें।

अब रेफरल की बाधयता नहीं

बैठक में स्वास्थ्य सचिव अमित कटारिया ने स्पष्ट किया कि प्रस्तावित योजना में इलाज के लिए पहले रेफर करने की अनिवार्यता समाप्त करने का निर्णय लिया गया है। वर्तमान व्यवस्था में कई बार रेफरल प्रक्रिया के कारण मरीजों को इलाज शुरू करने में देरी होती है। नई व्यवस्था लागू होने के बाद कर्मचारी सीधे स्वीबद्ध अस्पतालों में पहुंचकर इलाज शुरू करा सकेंगे। स्वास्थ्य विभाग का मानना है कि इससे गंभीर मरीजों को समय पर उपचार मिलने में आसानी होगी और अनावश्यक प्रशासनिक प्रक्रियाओं से भी राहत मिलेगी।

300 करोड़ के

बजट का प्रस्ताव

योजना के प्रभावी संचालन को लेकर कर्मचारी संगठनों ने सरकार से 300 करोड़ रुपये का अलग बजट प्राधान्य करने की मांग रखी है। उनका कहना है कि पर्याप्त बजट होने पर अस्पतालों के मुग्तान में किसी प्रकार की देरी नहीं होगी और कर्मचारियों को निर्बाध चिकित्सा सुविधा मिलती रहेगी। संगठनों ने यह भी सुझाव दिया कि मविषा में कर्मचारियों की जरूरतों को देखते हुए इस बजट में आवश्यकतानुसार वृद्धि की जाए।

जल्द लागू होने की उम्मीद

यह योजना वर्षों से कर्मचारियों की प्रमुख मांग रही है। सरकार द्वारा जल्द ही अंतिम मंजूरी देकर इसे लागू करने की उम्मीद है, जिससे प्रदेश के कर्मचारियों को गुणवत्तापूर्ण और पूरी तरह कैशलेस चिकित्सा सुविधा मिल सकेगी।

सैय्यद असलम, प्रदेश महामंत्री

खबर संक्षेप



गांव, गरीब, किसान, मजदूर के हित में अटल उत्कृष्ट शिक्षा योजना

दुर्ग। छत्तीसगढ़ शासन श्रम विभाग के छत्तीसगढ़ भवन एवं अन्य सामानाजिक कर्मकार कल्याण मंडल के अध्यक्ष कैबिनेट मंत्री मंडल प्राप्त डॉ. रामप्रताप सिंह श्रम विभाग पहुंचे। उन्होंने कार्यालय के सभी अधिकारी कर्मचारियों से मुलाकात की और श्रम विभाग की विभिन्न योजनाओं की जानकारी अधिकारी और कर्मचारियों से लिया। उन्होंने कहा कि श्रमिक वर्ग के लिए कल्याणकारी योजनाएं चल रही हैं, उन्हें अच्छे से क्रियान्वयन करें। साथ ही उन्होंने कहा कि गांव गरीब किसान मजदूर के हित के लिए सरकार निरंतर कार्य कर रही हैं। श्रमिकों के लिए अटल उत्कृष्ट शिक्षा योजना प्रारंभ की गई है, जिसमें प्रथम दो बच्चों को छठवीं से लेकर 12वीं तक आवास विद्यालय में गुणवत्ता निशुल्क शिक्षा प्रदान की जाती है। ग्रामीण क्षेत्र में शिविर लगाकर श्रमिक पंजीयन करने से उन्हें शासन के योजनाओं का लाभ मिलेगा। इस अवसर पर अध्यक्ष के निज सचिव त्रिवेक राव सोनटेके, सहायक श्रमायुक्त पायल शर्मा, श्रम कल्याण अधिकारी डॉ. टूकेंद्र कुमार एवं सभी कर्मचारी उपस्थित रहे।

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

बीएसपी टाउनशिप के आवासों से सेवानिवृत्त कर्मचारी रहवासियों की किराया वृद्धि और बेदखली नोटिस से असंतोष बढ़ रहा है। यूनियनों द्वारा किराया वृद्धि वापस लेने की मांग को लेकर पिछले सात महीने से जारी विरोध अभियान के बाद भी प्रबंधन और सरकार से राहत नहीं मिल रही है। जल्द यह मुद्दा अब विधान सभा और लोकसभा में गुंजेगा। इसके लिए सेवानिवृत्त कर्मचारी संघ ने जन प्रतिनिधियों से समर्थन जुटाने तेज कर दिया है। विधानसभा अध्यक्ष के बाद अब दुर्ग के सांसद को भी आवासीय समस्या से अवगत कराते हुए राज्य व केंद्र सरकार से राहत दिलाने की मांग की गई है।

उल्लेखनीय है कि बीएसपी प्रबंधन द्वारा आवासीय योजनाओं को बंद कर दिये जाने से हजारों रिटायर आवासधारियों के बेघर होने की विकट समस्या गई है। पिछले दिसंबर महीने में रिटेशन स्कीम का भारी किराया बढ़ाने के बाद इस योजना को भी बंद कर दिया गया। इसके बाद लायसेंसी आवासीय योजना और थर्ड पार्टी का भी नवीनीकरण नहीं किया जा रहा है। रिटेशन योजना का 32 गुना किराया

हजारों रिटायर आवासधारियों के बेघर होने की बड़ी समस्या



रखरखाव के साथ कब्जे से भी मिल रही निजाद

टाउनशिप में रिटेशन आवासों के आवंटन के लिए रिटेशनधारियों से दस लाख रुपये सुरक्षा निधि जमा कराया गया है। यूनियन के पदाधिकारियों ने बताया कि रिटेशनधारियों को बताया कि रिटायर कर्मियों के रहने से बीएसपी क्वार्टर कब्जाधारियों से बचे हुए हैं और आवासों का रखरखाव भी हो रहा है। इसके बाद भी प्रबंधन बेदखली के लिए नोटिस दे रहा है। जीवनभर रिटायर कर्मियों ने मेहनत कर संयंत्र की ऊंचाइयों तक पहुंचाया मकान खाली कराने से अब इस वृद्धावस्था में परिवार के साथ अब वे कहा जाएंगे। रिटेशन की तरह लायसेंसधारियों को भी नोटिस दिया जा रहा है।

वृद्धि से 14 सौ रिटेशनधारियों के सड़क प आ जाने की नौबत आ गई है। लायसेंसी आवासधारी भी हजारों में हैं। प्रबंधन द्वारा आवासधारियों को मकान खाली करने नोटिस दिया जा रहा है। किराया वृद्धि वापस लेने की मांग को लेकर सेवानिवृत्त कार्मिक कल्याण संघ द्वारा पिछले सात महीने से बैठक, धरना, रैली व जन प्रतिनिधियों से मिलकर राहत की मांग की जा रही है। अब निदान नहीं होने पर

कल्याण संघ द्वारा प्रबंधन व सरकार पर दबाव बनाने के लिए इस मुद्दे को विधानसभा व लोकसभा में उठवाने के लिए जन प्रतिनिधियों से मिलकर जन संपर्क अभियान चलाया जा रहा है। यूनियन के अध्यक्ष सुरेश चंद की अध्यक्षता में हुई बैठक में सांसद विजय बघेल का विदेश यात्रा से लौटने पर स्वागत करते हुए आवासीय समस्या को लेकर केंद्र व राज्य सरकार से जल्द मदद की मांग की गई।

पदाधिकारियों ने बताया कि बीएसपी प्रबंधन द्वारा अपनाई जा रही आवासीय नीतियों व रिटायर कर्मियों की समस्याओं को लेकर विधानसभा व लोकसभा में प्रभावी ढंग से उठाने के लिए विभिन्न जन प्रतिनिधियों से लगातार संपर्क किया जा रहा है। बैठक में रिटेशन व लायसेंस व अन्य समस्याओं का जल्द मानवीय समाधान किए जाने की मांग की गई।

पटरीपार वार्ड-59 में 10 लाख की लागत से सीसी रोड निर्माण कार्य का भूमिपूजन

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

शहर के विभिन्न वार्डों में आधारभूत अयोंसंरचना को सुदृढ़ बनाने के उद्देश्य से निरंतर विकास कार्य कराए जा रहे हैं। इसी क्रम में निगम सीमा

- मूलभूत सुविधाओं का विस्तार निगम की प्राथमिकता



अवसर पर महापौर अलका बाघमार ने कहा कि नगर निगम का उद्देश्य प्रत्येक वार्ड में सड़क, नाली, पेयजल, प्रकाश व्यवस्था एवं अन्य मूलभूत सुविधाओं का बेहतर विस्तार करना है। उन्होंने कहा कि गुणवत्तापूर्ण निर्माण कार्यों के माध्यम से नागरिकों को सुरक्षित एवं सुगम आवागमन की सुविधा उपलब्ध कराना निगम की प्राथमिकता है। शहर के सभी वार्डों में आवश्यकतानुसार विकास कार्यों को चरणबद्ध तरीके से स्वीकृत कर तेजी

से पूर्ण कराया जा रहा है, जिससे आमजन को बेहतर नागरिक सुविधाएं मिल सकें। महापौर ने कहा कि विकास कार्य तभी सार्थक होते हैं जब उनका लाभ सीधे आम नागरिकों तक पहुंचे। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित जनप्रतिनिधियों ने भी निर्माण कार्य को समय-सीमा के भीतर गुणवत्ता के साथ पूर्ण कराने पर बल दिया। कार्यक्रम का समापन वार्डवासियों से संवाद एवं विकास कार्यों के प्रति उनकी अपेक्षाओं पर चर्चा के साथ हुआ।

राष्ट्रपति के साथ यूरोप दौरे से लौटे सांसद विजय



भिलाई। सांसद सांसद विजय बघेल के सात दिवसीय विदेश प्रवास से लौटने पर रायपुर स्थित स्वामी विवेकानंद विमानतल पर उनका भव्य स्वागत किया गया। ज्ञात

- कार्यकर्ताओं ने रायपुर एयरपोर्ट पर किया स्वागत

हो कि सांसद विजय बघेल, राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के साथ यूरोप के आधिकारिक दौरे में शामिल हुए थे। इस प्रतिनिधिमंडल में शामिल होने वाले वे छत्तीसगढ़ के एकमात्र सांसद थे। स्वागत कार्यक्रम में मौजूद कार्यकर्ताओं ने इसे प्रदेश के लिए

गौरव का विषय बताया। विमानतल पर विजय साहू के नेतृत्व में सैकड़ों कार्यकर्ताओं ने सांसद विजय बघेल का पुष्पगुच्छ और मालाओं से स्वागत कर उन्हें शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर धर्मराज शर्मा, प्रदीप शाह, साकेत कुशवाहा, पंकज शर्मा, मुकेश पासवान, निखिल शर्मा, परमजोती सिंह, अधिषेक वर्मा, अमित वर्मा, ईशांक साहू, प्रियांशु ठाकुर सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित थे।

अव्यवस्थित पार्किंग, अतिक्रमण से बड़ी परेशानी व्यापारियों और ग्राहकों की सुरक्षा पर हुई चर्चा

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

कॉन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स कैट दुर्ग इकाई एवं सराफा एसोसिएशन के प्रतिनिधिमंडल ने अतिरिक्त पुलिस सधीक्षक शोभराज अग्रवाल से सौजन्य

- एससी का कैट और सराफा एसोसिएशन ने किया सम्मान

मुलाकात कर उनका अभिनंदन किया। पुलिस थाना परिसर में आयोजित कार्यक्रम में प्रतिनिधिमंडल ने पुष्पगुच्छ भेंट कर उनका स्वागत किया और शहर में कानून-व्यवस्था, सुरक्षा और यातायात प्रबंधन को लेकर पुलिस के प्रयासों की सराहना की।

बैठक के दौरान दुर्ग शहर के प्रमुख बाजारों की यातायात व्यवस्था, अव्यवस्थित पार्किंग,



अतिक्रमण, व्यापारियों एवं ग्राहकों की सुरक्षा तथा त्योहारों के दौरान बढ़ने वाले ट्रैफिक दबाव जैसे विषयों पर विस्तार से चर्चा हुई। कैट दुर्ग इकाई के अध्यक्ष प्रकाश सांखला ने कहा कि प्रशासन, यातायात पुलिस और व्यापारी संगठनों के बीच बेहतर समन्वय से बाजार क्षेत्रों को अधिक व्यवस्थित, सुरक्षित और व्यापार-अनुकूल बनाया जा सकता है। उन्होंने बाजारों में निर्धारित पार्किंग व्यवस्था, लोडिंग-अनलोडिंग के लिए समय निर्धारण, दिशा-सूचक बोर्ड, पैदल यात्रियों की सुरक्षा तथा

नियमित ट्रैफिक प्रबंधन को प्राथमिकता देने का सुझाव दिया। प्रतिनिधिमंडल ने आश्चर्य व्यक्त किया कि शहर की सुरक्षा और यातायात व्यवस्था को बेहतर बनाने के लिए व्यापारी वर्ग पुलिस प्रशासन को हर संभव सहयोग देगा। इस अवसर पर प्रकाश गोलछा, रवि केवलतानी, अजय श्रीश्रीमाल, निर्मल बोथरा, मांगीलाल सोनी, राजू डेलडिया, महावीर लोढ़ा, ब्रह्मभ देशलहरा, राजा कांकरिया और नवीन भंडारी सहित अन्य पदाधिकारी और सदस्य उपस्थित थे।

केंद्र सरकार की श्रमिक व जनविरोधी नीतियों के खिलाफ संयू का निर्णय

से. 9 हॉस्पिटल के निजीकरण के खिलाफ 10 को प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

केंद्र सरकार की मजदूर किसान व छात्र विरोधी नीतियों व सेक्टर नौ हॉस्पिटल के निजीकरण के खिलाफ संयुक्त यूनियन द्वारा दस अगस्त को इविकपमेंट चौक सेक्टर

- इविकपमेंट चौक सेक्टर 1 से निकलेगी बाइक रैली

1 में 5.30 बजे से शाम 7 बजे तक प्रदर्शन किया जाएगा। इसके बाद सेक्टर नौ हॉस्पिटल तक बाइक रैली निकाल जाएगी। रैली में यूनियनों और जन संगठनों के लोग शामिल होंगे।



यूनियन कार्यालय सेक्टर 4 में हुई बैठक में बैठक में ईटक, एटक, एचएमएस, सीटू, एक्टू, लोईमु एवं स्टील वर्क्स यूनियन के लोग शामिल हुए। बैठक में केंद्र की जन विरोधी नीतियों पर असंतोष जताते हुए प्रदर्शन का निर्णय लिया गया। यूनियन नेताओ ने कहा कि 9अगस्त 1942 को अगस्त क्रांति

मैदान से शुरु हुआभारत छोड़ो आंदोलन इतना मजबूत हुआ था कि अंग्रेजों को 1947 में देश छोड़कर जाना पड़ा। उसी की याद में पूरे देश के अंदर मजदूर, किसान, छात्र, नौजवान तथा महिलाओं की समस्या को लेकर मजदूर किसान संगठन आंदोलन कर रहा है।

संयुक्त यूनियन ने 39 महीने के लंबित एरियर्स सहित वेतन समझौते की सभी मांगों का तत्काल समाधान करने तथा वर्तमान वेतन समझौते को पूर्ण कर नए वेतन समझौते की प्रक्रिया शुरू करने की मांग की। ठेका श्रमिकों के लिए सम्मानजनक वेतन और पारदर्शी वेतन निर्धारण की भी मांग की गई।

सेक्टर-9 अस्पताल बचाओ अभियान हुआ तेज

बैठक में सेक्टर-9 अस्पताल के निजीकरण का विरोध करते हुए इसे सार्वजनिक एवं मजबूत स्वास्थ्य सेवा के रूप में विकसित करने की मांग की गई। कर्मचारियों के लिए बेहतर आवास एवं शिक्षा व्यवस्था मजबूत करने की मांग को लेकर राष्ट्रपति के नाम प्रबंधन के माध्यम से ज्ञापन सौंपने का निर्णय लिया गया। अगस्त के कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए पर्व वितरण, संयंत्र के गेटों और बाजारों में माइक प्रचार तथा सोशल मीडिया पर वीडियो प्रचार किया जाएगा। संयुक्त यूनियन ने मजदूरों, कर्मचारियों एवं आम नागरिकों से बड़ी संख्या में शामिल होकर प्रदर्शन और कार-बाइक रैली को सफल बनाने की अपील की।

दूरसंचार और डिजिटल कनेक्टिविटी को लेकर तेजी से हो रहा काम

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

संचार भवन नई दिल्ली में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया से मुलाकात की। इस दौरान छत्तीसगढ़ में दूरसंचार एवं डिजिटल कनेक्टिविटी के क्षेत्र में हुई प्रगति को लेकर चर्चा की गई। प्रधानमंत्री ने सिंधिया की अवगत कराया कि आज राज्य के दूरस्थ एवं जनजातीय क्षेत्रों तक भी संचार सुविधाएं निरंतर सशक्त हो रही हैं। प्रधानमंत्री ने ररेड मोदी के नेतृत्व में हमारा संकल्प है कि देश का प्रत्येक नागरिक सशक्त, विश्वसनीय और आधुनिक डिजिटल कनेक्टिविटी से जुड़कर विकसित भारत की यात्रा का सहभागी बनें। यह जानकारी भाजपा नेता मनीष भंडारी ने दी।

online Booking:- www.tripuryatra.com

स्पोटल ट्रेन से - 19 दिसम्बर से 29 दिसम्बर 2026 (11 दिन)

कोरबा, बिलासपुर, रायपुर, दुर्ग, गोंदिया से हरेकर

रामेश्वरम् धाम यात्रा

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी

राशि :- स्त्रीपर 16,500/-, 3 स्त्री-27,500/-, 2 स्त्री 32,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करे:- 7354-411411



लाइव इवेंट

जहां जन्म लिए उसी संस्थान की कमान संभाली डॉ. उदय ने

भिलाई। सेल-भिलाई स्टील प्लांट के चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं विभाग में मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. उदय ने मेडिकल हेड की जवाबदारी संभाल ली है। डॉ.

उदय के साथ सुखद संयोग यह जुड़ा है कि उनका जन्म भी इसी सेक्टर-9 अस्पताल में हुआ था, जहां की अब वे कमान संभाल चुके हैं। उन्होंने इस्पात भवन जाकर निदेशक प्रभारी चित्तरंजन महापात्र, कार्यपालक निदेशक तथा अन्य वरिष्ठ अधिकारियों से मुलाकात की और इसके बाद जवाहरलाल नेहरू चिकित्सालय एवं अनुसंधान केंद्र सेक्टर-9 पहुंच कर विभाग प्रमुख का कार्यभार संभाला। देर शाम तक उन्हें बधाई देने वालों का तांता लगा रहा। डॉ. उदय के पिता भिलाई इस्पात संयंत्र में कार्यरत थे। उनकी प्रारंभिक शिक्षा से लेकर 11वीं कक्षा तक की पढ़ाई भिलाई इस्पात संयंत्र के सेक्टर-6 स्थित स्कूलों में हुई। इसके बाद उन्होंने कल्याण कॉलेज से बीएससी प्रथम वर्ष की पढ़ाई की और पीएमटी में चयनित होकर रायपुर मेडिकल कॉलेज से एमबीबीएस एवं एमएस की डिग्री प्राप्त की। वर्ष 1994 में उन्होंने जवाहरलाल नेहरू चिकित्सालय एवं अनुसंधान केंद्र, सेक्टर-9 में मेडिकल ऑफिसर के रूप में बर्न विभाग में अपनी सेवाएं शुरू कीं। वर्ष 2013 में बर्न एवं प्लास्टिक सर्जरी विभागाध्यक्ष बनने के बाद उन्होंने विभाग को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाया। चिकित्सा सेवा के अलावा डॉ. उदय कुमार पिछले 32 वर्षों से लगातार ग्रामीण क्षेत्रों में निःशुल्क चिकित्सा शिविर लगाकर जरूरतमंदों की सेवा कर रहे हैं। उन्होंने झिरिया पारा, रूआबांधा बस्ती को गोद लेकर वहां शिक्षा, स्वास्थ्य और स्वच्छता के क्षेत्र में विकास का ऐसा मॉडल तैयार किया, जिसकी पूरे छत्तीसगढ़ में सराहना भी हुई।

लाइव इवेंट

श्रावण मास परायण प्रारंभ, श्रावण पूर्णिमा 28 अगस्त तक आयोजन



भिलाई। ग्रीन सिटी उत्कल सांस्कृतिक परिषद के तत्वावधान में जगन्नाथ मंदिर सेक्टर 6 में सावन मास परायण प्रारंभ हुआ। श्रावण मास परायण इसलिए मनाया जाता है, क्योंकि भगवान शिव और पार्वती कुंभक ऋषि के आश्रम प्रयाग में जाकर पूरी रामायण को कुंभ कृषि के मुखारविंद से एक माह तक संपूर्ण रामायण अपने कानों से सुने थे। इसलिए श्रावण मास पुराण जो भी व्यक्ति सुनता है, उसके संपूर्ण पाप नष्ट जाते हैं और संपूर्ण मनोकामना की पूर्ति होती है।

श्रावण मास परायण के मुख्य जजमान एवं विजय नायक एवं आरती चौधरी द्वारा संपन्न कराया गया। एक माह तक दोनों ही जजमान रहेंगे और श्रावण मास में संपूर्ण रामायण का सुबह 10 बजे से लेकर 12 तक मंदिर प्रकरण में सभी भक्त आकर संपूर्ण रामायण का लाभ ले सकते हैं। इस कार्यक्रम में उपस्थित सदस्य का अरुण पंडा महासचिव, मास परायण प्रभारी शशि भूषण मोहंती, राजेंद्र पंडा, गोरी साहू एवं समस्त पुरुष और महिला भक्तगण भारी से भारी संख्या में उपस्थित थे

लाइव इवेंट

गुरु पूर्णिमा पर चिकित्सा सेवा और संकल्प समारोह



भिलाई। गुरु पूर्णिमा के पावन अवसर पर नैसर्गिक योग चिकित्सा सेवा समिति में श्रद्धा, भक्ति, उत्साह के साथ विविध आध्यात्मिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ गुरु पूजन, ध्यान एवं हवन-पूजन से हुआ। सभी योगी बहनों ने गुरु दक्षिणा के रूप में अपनी एक बुरी आदत का त्याग करने का संकल्प लिया। इस अवसर पर संदेश दिया गया कि सच्ची गुरु दक्षिणा अपने जीवन को सद्गुणों से भरना और एक-एक करके अपनी बुराइयों का त्याग करना है। संस्था की संचालिका लक्ष्मी हिरवानी एवं प्रमुख गुरु स्वदेश शुक्ला कई वर्षों से समर्पित भाव से संस्था का सफल संचालन कर रहे हैं। सेविका के रूप में उमा यादव निरंतर अपनी सेवाएँ प्रदान कर रही हैं। इस दौरान सदस्यों ने हवन, पूजन, ध्यान, भक्ति गीत, नृत्य, भंडारे के माध्यम से गुरु पूर्णिमा पर्व को श्रद्धा और उल्लास के साथ मनाया। कार्यक्रम की व्यवस्था एवं सफलता में मीना, सुजाता, नीतू का विशेष योगदान रहा।

● आनंद सरोवर बधेरा में दादी प्रकाशमणि की स्मृति में 10 करोड़ नशा मुक्ति प्रतिज्ञा महाअभियान की शुरुआत

नशे के खिलाफ अभियान : ड्रॉप-इन सेंटर के जरिए अब तक 2625 लोगों का उपचार, जिनमें से 736 छोड़ चुके नशा

नशा युवाओं का फोकस भटकाकर उन्हें धीरे-धीरे उनके सपनों से दूर ले जाता है। आज भारत के युवा स्टार्टअप, एआई और स्पेस जैसे क्षेत्रों में दुनिया का नेतृत्व कर रहे हैं, लेकिन अगर कोई युवा ड्रग्स की गिरफ्त में आ जाए तो सिर्फ उसका सपना ही नहीं, पूरा परिवार हार जाता है। नशा एक पिता के सपनों और बहन की उम्मीदों को भी तोड़ देता है। इसके खिलाफ एक नई जंग की शुरुआत की गई है। नशा के खिलाफ जागरूकता के इस अभियान को लेकर भिलाई-दुर्ग में भी अलग-अलग कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। शिक्षामंत्री गजेंद्र यादव, ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर, कलेक्टर अभिजीत सिंह सहित अन्य आयोजनों में शामिल हुए। प्रजापित ब्रह्मकुमारी द्वारा बधेरा में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें 10 करोड़ नशामुक्ति प्रतिज्ञा का संकल्प लिया गया।



दुर्ग। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय आनंद सरोवर बधेरा में दादी प्रकाशमणि की स्मृति में 10 करोड़ नशा मुक्ति प्रतिज्ञा महाअभियान के अंतर्गत नशामुक्त भारत अभियान का शुभारंभ किया गया। आयोजन में मंत्री गजेंद्र यादव शामिल हुए। यह अभियान 6 से 20 अगस्त तक चलाया जाएगा। इस अवसर पर संभाग आयुक्त सत्य नारायण राठौर, एसपी कोशलेंद्र देव पटेल, भाजपा जिला उपाध्यक्ष शिवेंद्र परिहार, ब्रह्माकुमारीज दुर्ग की संचालिका रीटा बहन एवं रूपाली बहन सहित अनेक गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। अतिथियों का शाल-श्रीफल से सम्मान किया गया तथा कुमारियों ने नशामुक्ति संदेश पर स्वागत नृत्य प्रस्तुत किया। गजेंद्र यादव ने कहा कि नशामुक्त भारत के निर्माण में परिवार की भूमिका सबसे महत्वपूर्ण है। माता-पिता बच्चों के साथ नियमित संवाद करें और मोबाइल के अत्यधिक उपयोग से बचें। उन्होंने परिवार

को मजबूत बनाने तथा युवाओं को नशे से बचाने का आह्वान किया। रूपाली बहन ने कहा कि नशा केवल शराब, सिगरेट और तंबाकू तक सीमित नहीं है, बल्कि मोबाइल एवं इंटरनेट का अत्यधिक उपयोग भी व्यसन का रूप ले रहा है। उन्होंने कहा कि सच्ची स्वतंत्रता अपनी आंतरिक बुराइयों और व्यसन से मुक्त होने में है। उन्होंने राजयोग मेडिटेशन को मन को शांत और सशक्त बनाने का प्रभावी माध्यम बताया तथा उपस्थित लोगों को राजयोग की अनुभूति कराई। सत्य नारायण राठौर ने बड़े भाग मानुष तन पावा का उल्लेख करते हुए कहा कि मनुष्य जीवन अत्यंत दुर्लभ है, इसे नशे में बर्बाद करना दुर्भाग्यपूर्ण है। एसपी एसटीएफ श्री जयंत वैष्णव ने कहा कि नशामुक्ति के लिए मन का शांत और सशक्त होना आवश्यक है तथा राजयोग मेडिटेशन इसमें सहायक है। शिवेंद्र परिहार ने कहा कि नशे का दुष्प्रभाव केवल व्यक्ति पर नहीं, बल्कि परिवार और आने वाली पीढ़ी पर भी पड़ता है। उन्होंने नशाग्रस्त



व्यक्ति से घृणा नहीं, बल्कि प्रेम और सहयोग से उसे नशामुक्त कराने का आह्वान किया। कार्यक्रम के अंत में सभी ने स्वयं नशामुक्त रहने तथा कम से कम एक व्यक्ति को नशे से मुक्त कराने के लिए प्रेरित करने का संकल्प लिया और नशामुक्त, स्वस्थ एवं संस्कारवान भारत के निर्माण में योगदान देने का आह्वान किया।



युवाओं से की नशामुक्त भारत निर्माण की अपील

दुर्ग। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने युवाओं से अपील की है कि नशा मुक्त भारत का निर्माण किया जाए। साइंस कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में कार्यक्रम में विधायक ललित चंद्राकर सहित बड़ी संख्या में युवा, छात्र-छात्राएं, शिक्षण संस्थानों के प्रतिनिधि, स्वयंसेवी संगठन तथा विभिन्न युवा संगठनों के सदस्य शामिल हुए। विधायक ललित चन्द्राकर ने कहा कि नशा केवल व्यक्ति को ही नहीं, बल्कि पूरे परिवार और समाज को प्रभावित करता है। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. संजय तिवारी, प्राचार्य डॉ. अजय कुमार सिंह, ज्ञानेंद्र कुमार दीवान, डॉ. लीला साहू, सुरेश ठाकुर अधिकारी-कर्मचारी, शिक्षण संस्थानों के प्रतिनिधि तथा बड़ी संख्या में युवा एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।



पं. रविवार शुक्ल और पं. विद्याचरण शुक्ल के योगदान को किया स्मरण

भिलाई। स्व. पंडित रविशंकर शुक्ल की जयंती के अवसर पर रविवार को सेक्टर-9 स्थित जवाहरलाल नेहरू चिकित्सालय और अनुसंधान केन्द्र के सम्मुख स्थापित पं. शुक्ल की प्रतिमा के समक्ष समारोह का आयोजन किया गया। स्व. पं. रवि शंकर शुक्ल और स्व. पं. विद्याचरण शुक्ल के तैल चित्र पर पुष्प अर्पित कर पुष्पांजलि दी गई।

इस अवसर पर पूर्व मंत्री बदरहीन कुरैशी, पूर्व विधायक अरुण वोगा, भिलाईनगर विधायक देवेन्द्र यादव, भिलाई महापौर नीरज पाल, धीरज बाकलीवाल, जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष मुकेश चंद्राकर, महिला कांग्रेस से पूर्व विधायक प्रतिभा चंद्राकर और शुक्ल परिवार की सदस्य माया रानी शुक्ल उपस्थित थे। इस दौरान वक्ताओं ने भिलाई ने प्रदेश और देश के लिए क्या योगदान दिया है, इसके महत्व पर प्रकाश डाला गया। साथ ही पं. रविवार शुक्ल और पं. विद्याचरण शुक्ल के व्यक्तित्व पर भी प्रकाश डाला गया। विधायक देवेन्द्र यादव ने कहा कि संयंत्र की स्थापना से क्षेत्र और प्रदेश के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका रही है। प्रदेश के विकास का आधार और रीढ़ की हड्डी भिलाई ने 71 वर्ष के जीवन काल में बहुत कुछ दिया है। भिलाई का स्टील, शिक्षा, संस्कृति, खेल और विकास में नाम और पहचान दी है। पर अब संयंत्र और भिलाई उजड़ रहा है। इसे



उजड़ने से बचना होगा। हम सभी कांग्रेसजनों और भिलाईवासियों को अपने भिलाई को बचाना होगा और आदरणीय कक्का जी के सपनों को जीवित रखना होगा। कार्यक्रम का संचालन मनोज मिश्रा ने और धन्यवाद ज्ञापन दुर्ग के पूर्व महापौर आर एन वर्मा ने किया। इस अवसर पर स्मृति नगर सोसायटी के अध्यक्ष राजीव चौबे, भिलाई इस्पात संयंत्र के पूर्व महाप्रबंधक प्रशान्त तिवारी, कान्यकुब्ज सामाजिक चेतना मंच, भिलाई -दुर्ग से स्वदेश शुक्ल, जय शुक्ल, श्याम तिवारी, राकेश मिश्रा आदि उपस्थित थे।

रक्तदान शिविर में 291 यूनिट ब्लड कलेक्ट लोगों को भी डोनेट के लिए किया जागरूक

भिलाई। महिला महाविद्यालय सेक्टर-9 भिलाई में रविवार को जगतगुरु तत्वदर्शी संत रामपाल महाराज के सानिध्य में मुनिन्द्र धमार्थ ट्रस्ट, कुरुक्षेत्र हरियाणा द्वारा विशाल रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में बड़ी संख्या में रक्तदाताओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया, जिससे जिला चिकित्सालय दुर्ग के ब्लड बैंक को कुल 291 यूनिट रक्त प्राप्त हुआ। आयोजन में कलेक्टर भी शामिल हुए।

शिविर के आयोजन में मुनिन्द्र धमार्थ ट्रस्ट के राज्य संयोजक दुष्यंत दास, जिला संयोजक खेमैन्द्र दास, रामनेश दास सहित ट्रस्ट के अनेक सेवादार्थों ने सक्रिय भूमिका निभाई। इस अवसर पर मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मनोज दानी, सिविल सर्जन सह अस्पताल अधीक्षक डॉ. आशीष कुमार मिंज, ब्लड बैंक नोडल अधिकारी डॉ. संतराम चुरेंद्र, नर्सिंग ऑफिसर सती गुप्ता, तरुणा रावत, लैब टेक्नोलॉजिस्ट रोशन सिंह, हिमांशु चंद्राकर सहित अन्य अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित थे।



प्रगति भवन सिविक सेंटर में बंगीय साहित्य संस्था का साहित्य, संगीत और संगीत का रवीन्द्र-नजरूल उत्सव

विश्वकवि रवीन्द्रनाथ टैगोर के जीवन-दर्शन, मानवीय चिंतन, शिक्षा संस्कृति और विश्व बंधुत्व की अवधारणा पर सारगर्भित प्रस्तुति



बंछोर सेफी चेयरमैन, परमिंदर सिंह महाप्रबंधक बीएसपी सहित अन्य मौजूद थे। कार्यक्रम में विश्वकवि रवीन्द्रनाथ टैगोर के जीवन-दर्शन, मानवीय चिंतन, शिक्षा, संस्कृति और विश्वबंधुत्व की उनकी अवधारणा पर सारगर्भित विचार प्रस्तुत किए गए। साथ ही कला, साहित्य, संगीत और सृजन के प्रति उनकी दूरदर्शी सोच तथा उनकी कालजयी एवं विश्वविख्यात रचनाओं पर विस्तृत चर्चा हुई। महान विद्रोही कवि काजी नजरूल इस्लाम के ओजस्वी साहित्य, मानवीय चेतना और क्रांतिकारी सृजनधर्मिता का भी भावपूर्ण स्मरण किया गया। विभिन्न साहित्यविदों ने कवियुग रवीन्द्रनाथ टैगोर तथा विद्रोही कवि काजी नजरूल इस्लाम के व्यक्तित्व एवं कृतित्व से जुड़े अनेक रोचक, प्रेरक और कम ज्ञात प्रसंग साझा किए, जिन्हें उपस्थित श्रोताओं ने अत्यंत रुचि, आत्मीयता और गंभीरता के साथ सुना।

कारनर न्यूज

भिलाई। प्रगति भवन सिविक सेंटर में बंगीय साहित्य संस्था का रवीन्द्र-नजरूल उत्सव आयोजित हुआ। दस घंटे तक चले इस सांस्कृतिक महोत्सव में साहित्य, संगीत, नृत्य और रंगमंच का ऐंसा अद्भुत संगम देखने को मिला, जिसने पूरे वातावरण को कला और संवेदनाओं की अनुपम आभा से आलोकित कर दिया। कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि डॉ. चित्तरंजन कार ने विश्वकवि रवीन्द्रनाथ टैगोर एवं विद्रोही कवि काजी नजरूल इस्लाम की कालजयी साहित्यिक विरासत, उनके जीवन-दर्शन तथा भारतीय समाज और विश्व संस्कृति पर उनके अमिट प्रभाव का अत्यंत विद्वत्तापूर्ण एवं प्रेरणादायी विवेचन प्रस्तुत किया। उनके उद्बोधन ने पूरे आयोजन को वैचारिक ऊँचाई प्रदान करते हुए उपस्थित श्रोताओं को दोनों महाकवियों के मानवीय मूल्यों और सृजनात्मक चेतना से गहराई से परिचित कराया। प्रथम सत्र में सांस्कृतिक संस्था गीतवितान कला केंद्र को भारतीय सांस्कृतिक विरासत के संरक्षण एवं रवीन्द्र संस्कृति के प्रचार-प्रसार में उल्लेखनीय योगदान के लिए टैगोर लिगेसी अवार्ड-2026 से सम्मानित किया गया। यह सम्मान समारोह आयोजन के प्रमुख आकर्षणों में से एक रहा। दूसरे सत्र में पंवीर कुमार सरकार कार्यपालक निदेशक-प्रोजेक्ट सेल, नरेंद्र

नृत्य, गीत, संगीत ने दर्शकों को किया मंत्रमुग्ध

उत्सव के विविध सत्रों में रवीन्द्र साहित्य से चयनित कविताओं का प्रभावशाली पाठ, नाट्य प्रस्तुतियाँ, रवीन्द्र संगीत एवं नजरूल गीतों की मनमोहक प्रस्तुतियाँ, नृत्य, गीत तथा काव्य-पाठ ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। इस अवसर पर प्रस्तुत पारिवारिक-सामाजिक नाटक एकनोबोरोटी परिवार ने अपनी सशक्त कथा, प्रभावशाली अभिनय और भावपूर्ण प्रस्तुति से दर्शकों का हृदय जीत लिया। कलाकारों ने अत्यंत स्वाभाविक एवं जीवंत अभिनय के माध्यम से यह संदेश दिया कि परिवार केवल एक छत के नीचे साथ रहने का नाम नहीं, बल्कि आपसी विश्वास, सहयोग, सम्मान, त्याग और प्रेम जैसे जीवन-मूल्यों की मजबूत नींव पर ही एक सुदृढ़ परिवार का निर्माण होता है।

साहित्यिक टिप्पणियों ने भी श्रोताओं का ध्यान खींचा

बंगीय साहित्य संस्था के महासचिव एवं कार्यक्रम के कुशल संचालक श्री शुभेन्दु बागची ने आयोजन की संपूर्ण रूपरेखा के सफल संचालन में अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। अपनी सहज, प्रभावी एवं रोचक मंच-संचालन शैली, साहित्यिक टिप्पणियों तथा प्रसंगानुकूल संवादों के माध्यम से उन्होंने पूरे कार्यक्रम को निरंतर गतिशील बनाए रखा और श्रोताओं का भरपूर मनोरंजन करते हुए आयोजन को गरिमा, आत्मीयता एवं आकर्षण से परिपूर्ण बना दिया।

सिटी इवेंट

नागपंचमी पर होगा महारुद्राभिषेक और कालसर्प दोष निवारण महायज्ञ

दुर्गा। पावन श्रावण मास एवं नागपंचमी के शुभ अवसर पर 17 अगस्त को सतरूपा शीतला मंदिर सिविल लाइन में मां शक्ति स्वरूपा महिला समिति के तत्वावधान में द्वादश ज्योतिर्लिंग ग महारुद्राभिषेक, रुद्रपाठ एवं कालसर्प दोष निवारण विशेष पूजा का भव्य एवं दिव्य आयोजन किया जाएगा। इस पावन धार्मिक अनुष्ठान में भगवान शिव के द्वादश ज्योतिर्लिंगों का वैदिक मंत्रोच्चार के मध्य महारुद्राभिषेक, रुद्रपाठ, अभिषेक एवं विशेष पूजन-अर्चन संपन्न होगा। साथ ही श्रद्धालुओं की सुख-समृद्धि, आरोग्य, पारिवारिक मंगल एवं लोककल्याण की भावना से कालसर्प दोष निवारण पूजा भी कराई जाएगी। पूजन उपरांत सभी श्रद्धालुओं के लिए महाप्रसाद की व्यवस्था रहेगी। आयोजन की संयोजिका डॉ. भावना दिवाकर ने बताया कि श्रावण मास में भगवान भोलेनाथ की आराधना का विशेष महत्व है। नागपंचमी के पावन अवसर पर आयोजित यह आध्यात्मिक अनुष्ठान श्रद्धालुओं के जीवन में सुख, शांति, समृद्धि एवं सकारात्मक ऊर्जा का संचार करने वाला होगा। उन्होंने नगर एवं आसपास के समस्त शिवभक्तों से परिवार सहित उपस्थित होकर भगवान शिव का आशीर्वाद प्राप्त करने एवं धर्मलाभ अर्जित करने की अपील की है। उन्होंने बताया कि आयोजन में द्वादश ज्योतिर्लिंगों के दर्शन, महारुद्राभिषेक, कालसर्प दोष निवारण पूजा, रुद्रपाठ तथा महाप्रसाद वितरण जैसे अनेक धार्मिक कार्यक्रम होंगे। बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं द्वारा पंजीयन कराया जा रहा है तथा आयोजन की तैयारियाँ अंतिम चरण में हैं। इस अवसर पर सतरूपा शीतला मंदिर समिति के पूर्व एवं वर्तमान पदाधिकारी, सदस्यगण तथा विभिन्न सामाजिक, धार्मिक एवं सांस्कृतिक संगठनों के प्रतिनिधि भी अपनी गरिमामयी उपस्थिति प्रदान करेंगे। आयोजन समिति ने समस्त श्रद्धालुओं से आग्रह किया है कि अधिक से अधिक संख्या में उपस्थित होकर भगवान भोलेनाथ के दिव्य महारुद्राभिषेक में सहभागी बनें तथा पुण्य लाभ प्राप्त करें।

धर्म लाइव

रामायण तिवारी की स्मृति में बुजुर्गों तक पहुंची आत्मीयता की थाली



भिलाई। दिवंगत रामायण तिवारी की स्मृति में निराश्रित बुजुर्गों एवं आश्रितजनों के लिए भोजन सेवा का प्रारंभ किया गया। इस अवसर पर आचार्य डॉ. अजय आर्य, प्रीति साहू, रिचा श्रीवास्तव, हेमा सक्सेना एवं नमित क्षत्रिय ने सेवा कार्य में सक्रिय सहभागिता निभाते हुए अपने हाथों से बुजुर्गों को भोजन परोसा, उनका कुशलक्षेम जाना तथा आत्मीय संवाद कर उन्हें अपनत्व का एहसास कराया। सेवा के इस भावपूर्ण वातावरण में अनेक बुजुर्गों के चेहरों पर उभरी मुस्कान ने उपस्थित सभी लोगों की आँखों को नम और हृदय को भावविभोर कर दिया। डॉ. अल्पना त्रिपाठी ने पिता की स्मृति में यह आयोजन किया। डॉ. आर्य ने कहा कि मनुष्य की वास्तविक पहचान उसके पद, प्रतिष्ठा या संपत्ति से नहीं, बल्कि उसके द्वारा किए गए सेवा कार्यों से होती है। अपने पूर्वजों की स्मृति में यदि किसी भूखे को भोजन, किसी अपह्राय को सहारा और किसी बुजुर्ग को सम्मान मिल जाए, तो वहीं सबसे पवित्र श्रद्धाजलि है। सेवा केवल हाथों से नहीं, हृदय से की जाती है और हृदय से की गई सेवा ईश्वर तक अवश्य पहुँचती है। समाज में कर्षणा, संवेदना और अपनत्व का विस्तार ही सच्चे जीवन का उद्देश्य होना चाहिए। डॉ. त्रिपाठी ने कहा कि आज अपने पिता की स्मृति में फील परमाध्यम में सेवा करने का सौभाग्य मिला। बुजुर्गों के बीच बैठकर उन्हें भोजन कराना मेरे लिए अत्यंत भावुक और आत्मिक अनुभव रहा। ऐसा लगा मानो पिताजी का स्नेह और आशीर्वाद इन्हीं मुकुटते चेहरों के माध्यम से प्राप्त हो रहा हो। यहां सेवा कार्य करके जो आत्मिक संतुष्टि मिली, वह जीवन की सबसे बड़ी उपलब्धियों में से एक है। फील परमाध्यम द्वारा निराश्रित बुजुर्गों और जरूरतमंद लोगों के लिए किया जा रहा सेवा कार्य वास्तव में समाज के लिए अनुकरणीय है। इस अवसर पर हेमा सक्सेना, नमित क्षत्रिय, अमित राज सहित अन्य मौजूद थे।

दुर्ग में सजेगी सुरों की सुरमयी महफिल, 9 को गुंजेंगे मशहूर गायक किशोर के तराने

दुर्गा। छत्तीसगढ़ की सांस्कृतिक राजधानी के रूप में अपनी विशिष्ट पहचान रखने वाला दुर्गा शहर एक बार फिर सुरों की अनुपम छटा से सराबोर होने जा रहा है। स्वरांजलि संगीत द्वारा स्वर सम्राट किशोर कुमार की जयंती के पावन अवसर पर एक भव्य, गरिमामय एवं संगीतमय कार्यक्रम स्वरांजलि संगीतमयी प्रस्तुति किशोर नाइट का आयोजन 9 अगस्त को शाम 6 बजे से किया जाएगा। यह आयोजन केवल एक संगीत संध्या नहीं, बल्कि भारतीय फिल्म संगीत के स्वर्णिम युग को सजीव करने वाला एक सांस्कृतिक महोत्सव होगा, जिसमें स्वर सम्राट किशोर कुमार के अमर, सदाबहार एवं कालजयी गीतों की शानदार प्रस्तुतियाँ दर्शकों को भाव-विभोर कर देंगी। संस्था का उद्देश्य केवल मनोरंजन नहीं, बल्कि संगीत के माध्यम से समाज में सकारात्मक ऊर्जा, सांस्कृतिक चेतना एवं पारिवारिक वातावरण को बढ़ावा देना है। संस्थापक निदेशक संजय दुबे एवं सचिव सूर्यकला शर्मा ने बताया कि पिछले 15 वर्षों से आयोजन का सफल संचालन करती हो रहा है। मुख्य अतिथि महापौर अल्का बाघमार होंगी। विशेष रूप से कैलाश जैन बरमेचा, लीनेस क्लब की आकांक्षा मिश्रा, प्रीति साहू, मनीष पारख, अनूप अग्रवाल, आशीष चंद्राकर, विनोद चंद्राकर प्रमुख रूप से मौजूद रहेंगे। गायन की जिम्मेदारी अनुभव जैन, अनिल शुक्ला, अविनाश तिवारी, जाहद अली एवं सूरज अग्रवाल, पीयूषा मनहरे, गीता सिंह, तृप्ति साहू एवं ज्योति सिंह संभालेंगे।

सनातनियों को एक रहने का दिया संदेश

भिलाई। गुरु पूर्णिमा पर गुरुदेव रविशंकर के शिष्यों ने सेक्टर-8 स्थित सत्संग एवं ध्यान केंद्र में गुरुपूजा, सत्संग, ध्यान एवं महाप्रसाद का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि भगवा पार्टी प्रदेश अध्यक्ष देवेश मिश्रा, विशेष अतिथि हीरेन्द्र साहू, वरुणेशवर पाण्डेय, मीना बिष्ट,शहर अध्यक्ष शालिनी पटेल, संजय शर्मा उपस्थित थे। सभी साधकों और अतिथियों ने पूरे उत्साह और श्रद्धा के साथ सहभागिता की। भजनों, ध्यान और गुरु कृपा से वातावरण आनंद, शांति और सकारात्मक ऊर्जा से भर गया। देवेश मिश्रा ने कहा कि गुरु पूर्णिमा के शुभ अवसर पर हम सभी सनातनी एक होकर रहें। एक दूसरे के प्रति सद्भावना, स्नेह, भाईचारा, सम्मान बनाये रखें, अपने संस्कार, परंपरा को बनाये रखें। कार्यक्रम का संचालन जुनेजा, डॉ. जैन, हेमंत नाइक ने किया। आधार प्रदर्शन संस्था के सदस्य विपिन गुप्ता ने किया



प्रगतिशील लेखक संघ द्वारा आमदी विद्या निकेतन स्कूल में प्रेमचंद जयंती समारोह

कथा सम्राट प्रेमचंद ने सामाजिक समानता और सद्भाव का दिया संदेश, सौ साल बाद भी हैं अमर

भिलाई। कथा और उपन्यास सम्राट प्रेमचंद की जयंती समारोह का आयोजन आमदी विद्या निकेतन के माध्यमिक और उच्चतर माध्यमिक शाला हुडको में हुआ । दो सत्र में आयोजित आयोजन के प्रथम सत्र में विद्यार्थियों की महती भागीदारी रही। प्रारंभ में प्रेमचंद की कहानी निमंत्रण का आकर्षक नाट्य मंचन किया गया जिसमें पात्र मोटे राम की भूमिका छात्र विशेष शर्मा,पंडित चिंतामणि की अरविंद व पंडिताईन का किरदार श्रेया टांडी ,कंचन ,रानी की भूमिका में ललिता अहिरवार सहित गोपी सौरभ,अभिषेक ने सराहनीय अभिनय किया । बाह्यमण भोग को गूढ़ा करने वाले कुत्ता के रोल में स्कूल परिसर में रहने वाला कुत्ता सुंदरु का स्वाभाविक अभिनय भी सबको रोचक लगा । नाटक का निर्देशन गायत्री पात्रा, सुरेखा सोलंकी,परमेश्वर वैष्णव ने किया । पूर्व में प्रेमचंद का जीवन परिचय सृष्टि वर्मा,मंत्र कहानी का भावपूर्ण पाठ साध्या रत्नाकर और टाकुर का कृपा का पाठ मुफ्फान रत्नाकर,द्वारा किया गया प्रेमचंद के व्यक्तित्व व कृतित्व पर आधारित प्रश्नोत्तरी का आयोजन भी किया गया, जिसमें प्रतिभागी विद्यार्थियों को अतिथियों द्वारा प्रमाण पत्र सहित टोकन गिफ्ट दिये गए।



भारत रत्न नहीं मिला पर आज भी विश्व करता है याद

बाद वैचारिक सत्र की अध्यक्षता कर रहे कथाकार लोकबाबू ने कहा विश्व के तीन महान साहित्यकार गोर्की, तुखुम,और प्रेमचंद ने आर्थिक विषमता,सांप्रदायिकता,शोषण के विरुद्ध विपुल साहित्य लिखा । उन्हें नोबल,ज्ञानपीठ,भारत रत्न कोई पुरस्कार नहीं मिला ,जिन्हें मिला उन्हें लोग याद नहीं रखते , लेकिन प्रेमचंद को विश्वभर के लोग याद रखते हैं। विशिष्ट अतिथि कवि रवि श्रीवास्तव ने कहा सौ साल बाद भी प्रेमचंद की रचनाएं भाषा शिल्प की दृष्टि से प्रासंगिक हैं । पराधीन भारत में अंग्रेजों के आतंक के बीच प्रेमचंद ने सार्थक प्रचुर साहित्य लिखा । उनकी रचनाएं जातीय असमानता और अहंकार के विरुद्ध सामाजिक एकीकरण का संदेश देती हैं। प्रो. डीएनशर्मा ने कहा कि प्रेमचंद की रचनाएं कालजयी हैं, जो शोषण को पहचानने शैक्षणिक संस्कार का संदेश देती हैं । प्रगतिशील लेखक संघ भिलाई दुर्ग के अध्यक्ष परमेश्वर वैष्णव ने कहा प्रेमचंद का साहित्य आम आदमी का साहित्य है । लोक चेतना का साहित्य है सामाजिक सद्भावना का साहित्य है । जन के लिए जन भाषा में लिखा प्रेमचंद का साहित्य जनप्रिय साहित्य है । पूर्वं में विषय प्रवर्तन प्रलेस के सचिव विमल शंक झा ने किया। इस्टा के राष्ट्रीय सचिव राजेश श्रीवास्तव और प्रांतीय महासचिव मणिमय मुखर्जी ने नाट्यमंचन की दिशा दृष्टि दी । आयोजन में साहित्यकार शरद कोकास, शिक्षाविद डा. कोमल सिंह शारवा , प्रो.डीएनशर्मा शायर मुमताज, स्कूल कमेटी के चेयरमैन दीपक मद्दा, श्रमिक नेता विनोद सोनी औरकमलेश वर्मा,शिवमंगल सिंह ,बसंत उइके ने भी विचार व्यक्त किए ।

प्रेमचंद अध्यन मंच में भेंट की किताबें

इस विद्यालय में प्रगतिशील लेखक संघ भिलाई दुर्ग द्वारा गठित प्रेमचंद अध्ययन मंच को संरक्षक शाला प्राचार्य माधुरी कलसकर व पदाधिकारी शिक्षिकाओं और विद्यार्थियों को इस साल छग प्रलेस के महसिव परमेश्वर वैष्णव ने प्रेमचंद की किताबें भेंट की। कवि शरद कोकास ने भी चकमक पत्रिका की कुछ प्रतियां भेंट की ।प्रथम सत्र का संचालन शिक्षिका गायत्री पात्रा और विचार सत्र का संचालन कवि परमेश्वर व विद्यालय की प्राचार्या माधुरी कलसकर ने आगर व्यक्त किया।

आध्यात्मिक वर्षावास में धर्मसभा का आयोजन

आत्मा को परमात्मा बनने की दिशा में ले जाने के लिए संतों की संगति और सत्संग को बनाना होगा जीवन का अंग

दुर्गा। जय आनंद मधुकर रतन भवन, बांधा तालाब में चल रहे आध्यात्मिक वर्षावास के अंतर्गत आयोजित धर्मसभा में राष्ट्र संत, नेपाल केसरी एवं मानव मिलन के संस्थापक परम पूज्य श्री मणिभद्र मुनि महाराज ने श्रद्धालुओं को आध्यात्मिक जीवन का अमूल्य संदेश प्रदान किया। गुरुदेव ने कहा कि यदि आत्मा को परमात्मा बनने की दिशा में अग्रसर करना है तो संतों की संगति और सत्संग को जीवन का अभिन्न अंग बनाना होगा। संतों का सान्निध्य व्यक्ति के संस्कारों, विचारों और भावों को परिष्कृत करता है। श्रेष्ठ संस्कार ही मनुष्य को सही दिशा प्रदान करते हैं तथा साधना के माध्यम से जीवन को सत्कर्मा में प्रवृत्त कर अंततः समाधि के पथ तक पहुंचाने में सहायक बनते हैं।गुरुदेव ने कहा कि मन की निर्मलता ही आध्यात्मिक उन्नति का मूल आधार है। जब मन पवित्र होता है, तब साधना सफल होती है और जीवन में सद्भाव, संयम एवं सेवा के संस्कार विकसित होते हैं। संतों का सान्निध्य व्यक्ति के भीतर सकारात्मक परिवर्तन लाता है और आत्मकल्याण का मार्ग प्रशस्त करता है। उन्होंने कहा कि सत्य को स्वीकार करने का साहस ही वास्तविक ज्ञान का प्रारंभ है। प्रायः मनुष्य अपनी मान्यताओं को ही सत्य मान लेता है, जबकि सत्य को निष्पक्ष भाव से स्वीकार करना आवश्यक है। किसी को



गलत सिद्ध करना हमारा उद्देश्य नहीं होना चाहिए, बल्कि स्वयं को सही बनाने का प्रयास करना चाहिए। मुनिश्री ने श्रद्धा और शंका के विषय में कहा कि जहां श्रद्धा होती है, वहां शंका के लिए स्थान नहीं रहता और जहां शंका का वास होता है, वहां श्रद्धा का भाव विकसित नहीं हो सकता। उन्होंने स्पष्ट किया कि तर्क ज्ञान को विकसित करता है, जबकि कुनर्क केवल अज्ञानता और भ्रम को बढ़ाता है। इसलिए जीवन में विवेकपूर्ण चिंतन, श्रद्धा

और सत्संग का समन्वय आवश्यक है। धर्मसभा में बड़ी संख्या में श्रावक-श्राविकाओं ने उपस्थित होकर गुरुदेव के मंगल प्रवचनों का श्रवण किया तथा आध्यात्मिक जीवन को श्रेष्ठ बनाने का संकल्प लिया। धर्म सभा में साध्वी लक्ष्मी महाराज ने भी संबोधित किया। टीकाराम, सुनीता भंडारी, पूनम देशलहरा, प्रवीण देशलहरा, प्रतीक सुराणा, खुशबू बाघमार, किरण देवी संचैती, तनीषा बोथरा सहित कई गुन तपस्या भी गतिमान है। नवकार महामंत्र जाप के बाद धार्मिक प्रश्नोत्तरी का भी आयोजन किया गया।

सियान सदन वैशालीनगर में आयोजन, सामूहिक हनुमान चालीसा का भी पाठ

भिलाई। सियान सदन वैशाली नगर में वरिष्ठ नागरिकों ने महान पार्ष्व गायक मोहम्मद रफी की पुण्यतिथि के अवसर पर याद-ए-रफी संगीत संध्या का गरिमामय एवं शानदार आयोजन किया। रफी के द्वारा हिन्दी के साथ 13 छत्तीसगढ़ी में गाए मधुर गीतों पर झूम उठे, वहीं रफी पर केन्द्रित प्रतियोगिता ने दर्शकों को रोमांच दिया। लोकप्रिय छत्तीसगढ़ी गीत 'बाँदा फूलों गोर राजा, तोर पैरी के झनर झुलन, सुन-सुन गोर पीरा के संगवारी रे जैसे गीतों ने पुराने दिनों की याद ताजा कर दी। आरंभ में महासंघ के अध्यक्ष घनश्याम कुमार देवांगन ने मोहम्मद रफी के जीवन, उनकी उपलब्धियों तथा भारतीय एवं छत्तीसगढ़ी फिल्म संगीत के क्षेत्र में उनके अतुलनीय योगदान पर प्रकाश डालते हुए कहा कि मोहम्मद रफी भारतीय संगीत जगत के नक्षत्र थे, उनकी आवाज आज भी संगीत प्रेमियों के दिलों में जीवित है। उनके द्वारा छत्तीसगढ़ी में गाए गीत विशेष रूप से स्मरणीय हैं। मोहम्मद रफी के जीवन एवं संगीत यात्रा पर केन्द्रित रोचक विक्ज प्रतियोगिता आयोजित की गई, जिसमें वरिष्ठ नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और पुरस्कार जीते। चिचज के दौरान रफी साहब की जीवन, गीतों, फिल्मों एवं संगीत यात्रा से जुड़े प्रश्नों ने कार्यक्रम को ज्ञानवर्धक एवं मनोरंजक बना दिया।



पुराने गीतों ने बांधा समां, गुनगुनाते नजर आए सभी बुजुर्ग

स्थानीय कलाकारों एवं वरिष्ठ नागरिकों ने मोहम्मद रफी द्वारा गाए लोकप्रिय गीतों की मनमोहक प्रस्तुतियां देकर समां बांध दिया। रफी के सदाबहार गीतों की मधुर धुनों के साथ वरिष्ठ नागरिकों ने पुरानी यादों की ताजा किया और संगीत का भरपूर आनंद लिया। रफी साहब के अमर गीतों को गाकर वातावरण को संगीतमय बनाने वाले गायकों में जोसफ, संतोष शुक्ला, घनश्याम कुमार देवांगन, डी.ए. करमाकर, सुरेश जोशी, दिनेश गुप्ता का नाम उल्लेखनीय है। गायकों ने रफी के हिंदी में गाए गीत बहारों फूल बरसाओ, लिखे जो खत तुझे, तुम मुझे यूं मुला ना पाओगे, क्या हुआ तेरा वादा, चौदहवीं का चांद हो, याहू, चाहे कोई मुझे जंगली कहे, गुलाबी आंखें जो देखी तेरी, छुप गए सारे नजारे ओय क्या बात हो गई, ये दुनिया ये महफिल मेरे काम की नहीं आदि सदाबहार गीतों की प्रस्तुति दी।

10 बुजुर्गों का मनाया गया जन्मोत्सव, किया गया सम्मान

कार्यक्रम का शुभारंभ सामूहिक हनुमान चालीसा पाठ, आरती एवं प्रसाद वितरण से हुआ। इस अवसर पर जुलाई माह में जन्मतिथि वाले 10 वरिष्ठ नागरिकों को कन्हैयालाल खाबानी, रामभाऊ श्रीखंडे, कुमार साहू, राम बोरकर, रमेशचंद्र बटधरे, रामायण मिश्रा, सुरेश जोशी, जीडी सिंह, पवन कुमार जैन एवं सुनील कठाले का सम्मान कर सामूहिक जन्मोत्सव मनाया गया गया। इस अवसर पर वरिष्ठ नागरिक गण आरएस प्रसाद, दिनेश गुप्ता, दिनेश मिश्रा, सुरेशचंद्र जैन, राजेन्द्र वाघेय, रामायण मिश्रा, रमेशचन्द्र बटधरे, राजपालसिंह राघव, जी. एल. अग्रवाल, ए. जयवासी, आरएस पालीवाल, राम बोरकर, सुनील कठाले, रामभाऊ श्रीखंडे, शंकर शेडे, रामाधार वर्मा, एमएल गोपाल, सुरेन्द्र राय, जीडी सिंह, देवेन्द्र चौहान, सतीश गुप्ता, संतोष शुक्ला, महेश रतनानी, कुमार साहू आदि उपस्थित थे। इस अवसर पर पार्ष्व गायक पद्माश्री मोहम्मद रफी एवं प्रसिद्ध पंडवानी गायिका पद्मविभूषण तीजान बाई के योगदान का स्मरण कर उन्हें श्रद्धांजलि दी गई।

सिटी स्पोर्ट्स

यूनियन क्लब की वार्षिक आम सभा में होरा बने निर्विरोध अध्यक्ष



रायपुर। यूनियन क्लब की वार्षिक आम सभा में कई मुद्दों पर चर्चा हुई। 1902 से स्थापित इस ऐतिहासिक क्लब में प्रमुख तौर पर लॉन टेनिस, बैडमिंटन, टेबल टेनिस, स्वीमिंग पूल व जिम की सुविधाएं मौजूद है। जी एस भांबरा की अध्यक्षता में आयोजित बैठक में क्लब की लीज एवं एनओसी, लंबित सदस्यता शुल्क एवं बकायेदारों पर कार्रवाई, जीएसटी एवं कॉर्पोरेशन टैक्स का भुगतान, क्लब परिसर में मरम्मत एवं विकास कार्य, सहित कई महत्वपूर्ण प्रस्तावों पर चर्चा की।

साथ ही क्लब के विकास में विशेष योगदान देने वाले सदस्यों का सम्मान करने का भी निर्णय लिया गया। सभा में वर्ष 2026–31 के लिए यूनियन क्लब की नई कार्यकारिणी के गठन की प्रक्रिया भी संपन्न हुई। चुनाव अधिकारी समीर खान की देखरेख में पूरी चुनाव प्रक्रिया सम्पन्न हुई। गुरुचरण सिंह होरा को लगातार एक बार फिर यूनियन क्लब, रायपुर का अध्यक्ष चुना गया, वहीं डॉ अतुल शुक्ला को सर्वसम्मति से सचिव चुना गया। इसी प्रकार उपाध्यक्ष, संयुक्त सचिव, कोषाध्यक्ष एवं कार्यकारिणी सदस्यों का भी निर्विरोध निर्वाचन हुआ। एक बार फिर अध्यक्ष चुने जाने पर गुरुचरण सिंह होरा ने क्लब के सभी सदस्यों का आभार व्यक्त किया। मंच संचालन रूपेंद्र सिंह चौहान ने किया, वहीं आभार प्रदर्शन डॉ अतुल शुक्ला ने किया।

जिला स्तरीय बैडमिंटन में हुए रोमांचक मुकाबले



रायपुर। जिला बैडमिंटन संघ द्वारा आयोजित जिला जूनियर व मिनी जूनियर बैडमिंटन स्पर्धा के फायनल मुकाबले राजधानी के स्रे शाला स्कुल में संपन्न हुए। जिसमें 11 वर्ष आयु समूह बालिका वर्ग एकल भूमिजा राठौर ने राज्विका चन्द्राकर को 15-4,15-8 से हराया। 13 वर्ष आयु समूह बालिका वर्ग एकल – ओविया गुप्ता ने वंशिका यादव को 15-10,16-14 से हराया। 19 वर्ष आयु समूह बालिका वर्ग एकल – सानवी छत्रे ने प्रियल द्विवेदी को 15-12,15-8 से हराया। 11 वर्ष आयु समूह बालक वर्ग एकल दर्शिल खोडियार ने उत्कर्ष ढोलकिया को 12-15,15-12,15-13 से हराया।13 वर्ष आयु समूह बालक वर्ग एकल शाश्वत मिश्रा ने एरिक जसवानी को 15-8,15-9 से हराया। 19 वर्ष आयु समूह बालक वर्ग एकलनिश्चय पटेल ने अरहान खान को 15-4,15-9 से हराया। पुरस्कार वितरण कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में संजय मिश्रा (महासचिव,भारतीय बैडमिंटन संघ) तथा कविता दीक्षित (सहसचिव, छत्तीसगढ़ बैडमिंटन संघ) व संदीप वर्मा उपस्थित थे।

राष्ट्रीय तैराकी के लिए छत्तीसगढ़ से चार



रायपुर। 42 वीं राष्ट्रीय तैराकी प्रतियोगिता जयपुर राजस्थान में आगामी 8 अगस्त से आयोजित है। जिसमें जिला तैराकी संघ बिलासपुर के चार तैराक छत्तीसगढ़ का सबजूनियर वर्ग में प्रतिनिधित्व कर रहे। इनमें आराध्या साव 200 मी फ्री स्टाइल, 200 मी बेस्ट स्ट्रोक, प्रयाण तिवारी 100 मी ब्रेस्ट स्ट्रोक 200 मी ब्रेस्ट स्ट्रोक, प्रत्युष सोनी 50 मी फ्री स्टाइल, आयुष्मान वर्मा 50 मी ब्रेस्ट स्ट्रोक में शामिल है। सभी तैराक जिला खेल परिसर स्विमिंग पूल में नियमित तैराकी का अभ्यास करते है। कोच राजेश साहू, रुद्राक्ष साहू और यश तिवारी है। चयनित खिलाड़ियों को देवेंद्र सिंह ठाकुर, जितेंद्र सोनी, प्रभात तिवारी, आशुतोष कुमार वर्मा, डॉ मनीष साव आदि ने बधाई दी है।

सीबीएसई फार ईस्ट जोन जुडो में जीते 29 पदक



रायपुर। सीबीएसई फार ईस्ट जोन जुडो प्रतियोगिता रायपुर में 27 से 30 जुलाई तक आयोजित की गई। इस प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़, वेस्टबंगाल, ओड़िशा राज्यों ने भाग लिया। जिसमें भाटापारा के 50 खिलाड़ियों ने अलग अलग वर्ग में भाग लेकर 6 स्वर्ण पदक के साथ कुल 29 पदक अपने नाम किया। केजी स्वर्ण पदक भुविका साहू -32किग्रा, चुरामनी पाल - 25किग्रा, निरेश कुमार देवानग -30किग्रा, पी अभिषेक -81किग्रा, निखिल वर्मा +90किग्रा, झरना साहू -40किग्रा रजत पदक लावनिया बागों -25किग्रा आदि शामिल है।

शरीर के लिए मैग्नीशियम तत्व है बेहद जरूरी

आपके भोजन में शामिल होना चाहिए मैग्नीशियम तत्व शारीरिक और मानसिक सेहत को रखता है बेहतर

शरीर को बेहतर तरीके से काम करते रहने के लिए रोजाना कई प्रकार के विटामिन्स और माइक्रोन्यूट्रिएंट्स की जरूरत होती है। हमारे भोजन से ये सभी आसानी से प्राप्त किए जा सकते हैं, इसीलिए स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को नियमित रूप से स्वस्थ और पौष्टिक चीजों के सेवन की सलाह देते हैं। आहार संबंधी गड़बड़ी के कारण शरीर में पोषक तत्वों की कमी हो सकती है, जिसके कई प्रकार के दुष्प्रभाव होने का जोखिम रहता है।

मैग्नीशियम ऐसा ही एक अति आवश्यक तत्व है, जिससे भरपूर चीजों को भोजन में जरूर शामिल किया जाना चाहिए। शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकार की सेहत को बेहतर रखने में इसकी आवश्यकता होती है। अध्ययनकर्ताओं ने पाया कि मैग्नीशियम की कमी के कारण कई बीमारियों का जटिलताओं के बढ़ने का भी खतरा रहता है। मैग्नीशियम आपके मस्तिष्क और शरीर के लिए महत्वपूर्ण है। हृदय, रक्त शर्करा के स्तर और मनोदशा सहित इसके कई लाभ हैं। यह पत्तेदार साग से लेकर नट्स, सीड्स और बीन्स जैसे खाद्य पदार्थों में पाया जाता है। आइए जानते हैं कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी को आहार में मैग्नीशियम वाली चीजों की मात्रा बढ़ाने की सलाह क्यों देते हैं और इसे कैसे



प्राप्त किया जा सकता है?

शरीर में मैग्नीशियम की कमी

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, वयस्कों के शरीर में लगभग 25 ग्राम मैग्नीशियम होता है, जिसमें से 50-60 प्रतिशत कंकाल प्रणाली स्टोर करती है। बाकी मांसपेशियों, ऊतकों और शारीरिक में तरल पदार्थों में मौजूद होता है। मैग्नीशियम की कमी कई स्वास्थ्य जटिलताओं का कारण बन सकती है। यह स्थिति तंत्रिकाओं से संबंधित विकारों के अलावा, हड्डियों की कमजोरी, मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं, पाचन की दिक्कत और ब्लड शुगर में बढ़ोतरी का भी कारण बन सकती है।

हड्डियों के लिए जरूरी है मैग्नीशियम

शोध में पाया गया है कि हड्डियों के लिए विटामिन-डी और कैल्शियम के साथ-साथ मैग्नीशियम वाली चीजों का सेवन करना भी जरूरी होता है। स्वस्थ हड्डियों के निर्माण के लिए भी मैग्नीशियम आवश्यक है। शोध में पाया गया कि मैग्नीशियम वाली चीजों का सेवन रजोनिवृत्ति के बाद महिलाओं में हड्डियों के घनत्व को ठीक रखने और ऑस्टियोपोरोसिस के जोखिम को कम करने में लाभकारी हो सकता है। यह पोषक तत्व



कुकर में केक बनाते समय इन टिप्स को ना करें नजरअंदाज



मौका किसी भी तरह से खुशी का हो, लोगों को घर पर ही केक बनाना पसंद होता है। कई बार ऐसा भी होता है कि आपको केक बनाना आता है, लेकिन फिर भी आप उसे बना नहीं पाते हैं, क्योंकि आपके पास माइक्रोवेव या ओवन नहीं है। आपको ऐसे ही कुछ टिप्स जरूर जानना चाहिए, जिन्हें ध्यान में रखकर आप बिल्कुल बाजार जैसा केक घर पर कुकर में ही तैयार कर सकते हैं-

सही कुकर का करें इस्तेमाल

हो सकता है कि आपका इस और ध्यान ना जाए, लेकिन केक बनाते समय आपको सही कुकर का चयन करना चाहिए। हमेशा ही आप एक टाइट-फिटिंग ढक्कन वाले बड़े और भारी तले वाले कुकर चुनें। कभी भी आप केक बनाने के लिए नॉनस्टिक कुकर का उपयोग ना करें। इससे कुकर की कोटिंग को नुकसान पहुंच सकता है। साथ ही साथ, केक बनाने से पहले रबर गैसकेट को हटा दें, अन्यथा तापमान के कारण ये भी खराब हो सकते हैं। इतना ही नहीं, केक

बनाने से पहले कुकर को प्रीहीट करना भी उतना जरूरी होता है।

स्टैंड की लें मदद

कभी भी कुकर में सीधे की केक के बैटर वाले बर्तन को ना रखें। बल्कि कुकर में कुकिंग स्टैंड को रखें। इसके बाद ही केक के बर्तन को रखें। इससे हीट के सोर्स और केक के बर्तन के बीच स्पेस क्रिएट होता है। जिससे हीट सर्कुलेशन बेहतर तरीके से होता है और ऐसे में केक सही तरह से और एकसमा रूप से बेक होता है। वहीं, अगर आप स्टैंड नहीं रखेंगे तो इससे केक निचले हिस्से से एकदम से पक जाएगा, जबकि बीच से वह कच्चा रह जाएगा। इससे सही तरह से बेकिंग नहीं हो पाती है।

सिरके का करें इस्तेमाल

यह एक छोटा सा टिप है, लेकिन आपके बेहद काम आ सकता है। जब आप कुकर में केक बना रहे हैं तो ऐसे में केक बैटर में थोड़ी मात्रा में सिरका मिलाएं। ऐसा करने से बेहद ही सॉफ्ट और फ्लफी केक बनता है। दरअसल, सिरका बैटर में मौजूद बेकिंग सोडा या बेकिंग पाउडर के साथ प्रतिक्रिया करता है और इससे केक को फूलने में मदद मिलती है। कुकर में पकाते समय यह टिप्स बेहद ही लाभकारी है, क्योंकि इससे अनइवन कुकिंग की समस्या को मैनेज करने में मदद मिलती है।

तापमान का रखें ध्यान

जब आप कुकर में केक बना रहे हैं तो ऐसे में आपको उसके तापमान पर विशेष रूप से ध्यान देना चाहिए।

कैल्शियम और विटामिन-डी के स्तर को विनियमित करने में मदद करता है।

डायबिटीज को करता है कंट्रोल

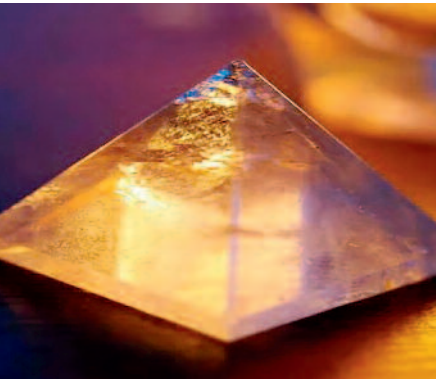
अनुसंधान में मैग्नीशियम वाले आहारों को टाइप-2 डायबिटीज का जोखिम कम करने वाला पाया गया है। ग्लूकोज नियंत्रण और इंसुलिन मेटाबॉलिज्म में मैग्नीशियम की शीघ्र महत्वपूर्ण भूमिका होती है। वर्ल्ड जर्नल ऑफ डायबिटीज में साल 2015 में प्रकाशित समीक्षा रिपोर्ट में मैग्नीशियम की कमी से इंसुलिन प्रतिरोध से जोड़कर देखा गया है।

एक अन्य अध्ययन में पाया गया कि मैग्नीशियम वाली चीजों के सेवन या सप्लीमेंट्स से इंसुलिन संवेदनशीलता में भी सुधार हो सकता है।

मैग्नीशियम के लिए किन चीजों का करें सेवन?

वयस्क पुरुषों को रोजाना 400-420 ग्राम जबकि महिलाओं को 340-360 ग्राम की मात्रा में इस पोषक तत्व की आवश्यकता होती है। कई खाद्य पदार्थों में उच्च स्तर के मैग्नीशियम होते हैं, जिनमें नट्स और सीड्स, गहरी हरी सब्जियां, साबुत अनाज और फलियां शामिल हैं। एवोकाडो, आलू, केला आदि से भी शरीर के लिए आवश्यक मात्रा में मैग्नीशियम प्राप्त किया जा सकता है। आहार में इन चीजों को जरूर शामिल किया जाना चाहिए।

स्टडी रूम में फेंगशुई से बन जाएगा बच्चों का भविष्य



स्टडी रूम का वास्तु भी बच्चों की पढ़ाई में बाधा बन सकता है, इसलिए स्टडी रूम को वास्तु नियमों के अनुसार ही सेंट करना चाहिए। फेंगशुई के नियमों के तहत हम बच्चों के स्टडी रूम को उनके पढ़ने लायक बना सकते हैं जिससे बच्चों का ध्यान पढ़ाई में केन्द्रित रहे।

स्टडी टेबल आपके लिए एक मंदिर के समान है और इस प्रकार, सकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित करने के लिए इसे रखा जाना चाहिए। इसे कमरे के बीच में या दीवार के सामने न रखें क्योंकि यह किसी के करियर में बाधाओं का प्रतीक है। एजुकेशन टावर को फेंगशुई में बेहद ही शुभ माना जाता है। एजुकेशन टावर को चाइनीज पैगोडा का प्रतीक माना जाता है। फेंग शुई प्रतीकों और तत्वों में कुछ अलौकिक शक्तियां होती हैं। विंड चाइम्स या ट्यूबलर बेल्स जैसे धातु तत्व न केवल स्टडी रूम को खुबसुरत बनाते हैं बल्कि नकारात्मक ऊर्जा को दूर करने में प्रभावी होते हैं। मुख्य खिड़की के पास एक क्रिस्टल गोला 'ची' को सक्रिय करेगा। स्टडी टेबल के ईशान कोण में क्रिस्टल ट्री होने से याद करने की क्षमता बढ़ती है। इसके अलावा हैमेटाइट, क्रिस्टल बॉल, जेड पैगोडा और लार्किंग बुद्धा, अन्य फेंगशुई वस्तुएं हैं जिन्हें कमरे में रखा जा सकता है।



नदियां उफान पर, रिवर राफ्टिंग देगा रोमांच के साथ बेहतर करियर

अगर आप एडवेंचर में रुचि रखते हैं तो वॉटर स्पोर्ट्स करिएर, एक बेहतर विकल्प हो सकता है। वैसे भी मानसून के इस मौसम में देश के ज्यादातर हिस्सों में नदियां उफान पर हैं। ऐसे में वाटर स्पोर्ट्स की ओर युवा ज्यादा आकर्षित होते हैं। देश में वॉटर टूरिज्म का स्कोप बढ़ा है। इसे देखते हुए वॉटर स्पोर्ट्स इंस्ट्रक्टर की डिमांड भी बढ़ रही है। इस फील्ड के लिए जरूरी प्रशिक्षण के अलावा अनुशासन और फिजिकल फिटनेस जरूरी है।

फर्स्ट एड और सर्वाइवल ट्रेनिंग भी अहम है। देश में 80 डाइविंग सेंटरों से सीखी जा सकती है प्रोफेशनल स्कूबा डाइविंग प्रोफेशनल स्कूबा डाइवर के लिए पहले आपको डाइवमास्टर बनना होगा जो स्कूबा डाइविंग में पहली प्रोफेशनल रैंकिंग है। रैस्क्यू डाइवर बनने के लिए 60 डाइव्स करनी होती हैं।

इसमें ट्रेनिंग और नॉन ट्रेनिंग एक्टिविटीज शामिल होती हैं। इसके बाद आप बतौर इंस्ट्रक्टर स्कूबा डाइविंग के कोर्सेज करवा सकते हैं। देश में 80 डाइविंग सेंटरों हैं जो गोवा,



अंडमान, कर्नाटक आदि राज्यों में स्थित हैं। यहां प्रोफेशनल स्कूबा डाइविंग सिखाई जाती है।

इसके अलावा पैडी (प्रोफेशनल एसोसिएशन ऑफ डाइविंग इंस्ट्रक्टरों) दुनिया की सबसे बड़ी डाइविंग बॉडी है। इसके दुनिया भर में 6600 डाइव सेंटरों और 1 लाख 37 हजार डाइव प्रोफेशनल्स हैं। यहां भी कई तरह के कोर्सेस उपलब्ध हैं। अगर आपने मरीन बायोलॉजी पढ़ी है तो इससे भी मदद मिलेगी। इसकी विदेशों में काफी डिमांड है।

अब स्कूबा डाइविंग के साथ रिवर राफ्टिंग कोर्सेज की काफी मांग है। सिक्किम स्थित इंडियन हिमालयन सेंटर फॉर एडवेंचर एंड ईकोटूरिज्म और अटल बिहारी वाजपेयी इंस्टीट्यूट ऑफ़ माउंटेनियरिंग एंड एलाइड स्पोर्ट्स में वॉटर राफ्टिंग कोर्स करवाया जाता है। इसके अलावा कई संस्थान सर्टिफिकेट कोर्स भी करवा रहे हैं। इस क्षेत्र में गोवा स्थित नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ़ वॉटर स्पोर्ट्स, टूरिज्म और स्पोर्ट्स में एमबीए और बीबीए प्रोग्राम पढ़ाता है। यहां टूरिज्म मैनेजमेंट में पीएचडी प्रोग्राम और कई प्रोफेशनल व डिप्लोमा कोर्स भी उपलब्ध हैं। इनमें विंड सर्फिंग, रिवर राफ्टिंग, स्कूबा डाइविंग सहित 10 स्किल कोर्स कराए जाते हैं। यहां वॉटर स्पोर्ट्स इंस्ट्रक्टर के लिए कम्युनिकेशन स्किल्स कोर्स और लाइफ सेविंग टेक्निक प्रोग्राम्स से जुड़े कोर्सेस भी करवाए जाते हैं।

रोमांच और पैसा दोनों हैं रिवर राफ्टिंग के फील्ड में अगर वॉटर राफ्टिंग में दिलचस्पी है तो राफ्टिंग गाइड को करिएर चुन सकते हैं। अब स्कूबा डाइविंग के साथ रिवर राफ्टिंग कोर्सेज की काफी मांग है। सिक्किम स्थित इंडियन हिमालयन सेंटर फॉर एडवेंचर एंड ईकोटूरिज्म और अटल बिहारी वाजपेयी इंस्टीट्यूट ऑफ़ माउंटेनियरिंग एंड एलाइड स्पोर्ट्स में वॉटर राफ्टिंग कोर्स करवाया जाता है। इसके अलावा कई संस्थान सर्टिफिकेट कोर्स भी करवा रहे हैं।



बारिश के मौसम में अपनी खुराक पर ध्यान देना जरूरी

मानसून में घी खाने से मिलते हैं जबरदस्त फायदे, तंदरुस्ती के साथ आपको मिलेगी फुर्ती



इम्यून सिस्टम होता है मजबूत

मानसून के दौरान खुद को बीमारियों से बचाने के लिए जरूरी है कि आपकी इम्यूनिटी अच्छी हो। इसमें घी आपको काफी मदद कर सकता है। दरअसल, यह एंटीऑक्सीडेंट रिच होता है,

जिसके कारण आपको अपने इम्यून सिस्टम को मजबूत करने में मदद मिलती है। ऐसे में व्यक्ति इस मौसम में खांसी-जुकाम, सर्दी और फ्लू से बच सकता है। इतना ही नहीं, घी में विटामिन ए, डी, ई और के के साथ-साथ ओमेगा-3 फैटी एसिड भी पाए जाते हैं, जो बीमारियों के खिलाफ इम्यून सिस्टम को बूस्ट करने में योगदान देते हैं।

मानसून के दौरान अक्सर लोग जोड़ों में दलत व अकड़न की शिकायत करते हैं। खासतौर से, अगर किसी को गठिया की परेशानी है तो उसे यह समस्या और भी अधिक होती है। लेकिन अगर आप डाइट में घी को शामिल करते हैं तो इससे आपको जोड़ों के दर्द में आराम मिलता है। दरअसल, घी में एंटी-इन्फ्लेमेटरी प्रॉपर्टीज होती हैं, जो ज्वॉइंट हेल्थ को बनाए रखता है।

डाइजेशन होता है बेहतर

मानसून में अधिकतर लोग कब्ज, डायरिया, ब्लोटिंग, पेट में दर्द व अन्य कई पेट की परेशानियों की शिकायत करते हैं। लेकिन अगर आप इस मौसम में घी का सेवन करते हैं तो इससे



डाइजेस्टिव सिस्टम पर पॉजिटिव असर पड़ता है। घी ना केवल डाइजेस्टिव ट्रैक्ट के लिए ल्यूब्रिकेशन के रूप में काम करता है, बल्कि गट में हेल्दी बैक्टीरिया को भी बढ़ाता है। इससे ना केवल डाइजेशन में मदद मिलती है, बल्कि शरीर खाने के पोषक तत्व भी अब्सॉर्ब कर पाता है।

मिलती है एनर्जी

मानसून के दौरान अधिकतर लोग सुस्ती व थकान का अनुभव करते हैं। उन्हें सुस्ती के कारण कोई भी काम करने की इच्छा नहीं होती है। लेकिन अगर आप घी का सेवन करते हैं तो इससे आपको एनर्जी मिलती है। इसमें मीडियम-चैन फैटी एसिड पाए जाते हैं, जो ना केवल जल्दी से अब्सॉर्ब होते हैं और साथ ही साथ आपको एनर्जी भी देते हैं। जिन लोगों को सांस से जुड़ी समस्या है, उनकी परेशानी मानसून के दौरान कई गुना बढ़ जाती है। दरअसल, इस मौसम में एलर्जी के कारण रेस्पिरेटरी इन्फेक्शन बढ़ जाता है। लेकिन घी का सेवन करने से रेस्पिरेटरी ट्रैक्ट को आराम मिलता है। साथ ही साथ, खांसी व अन्य सांस से जुड़ी बीमारियों में भी राहत मिलती है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

रयान होंगे अगले घोस्ट राइडर
मार्वल यूनिवर्स का बने हिस्सा

रयान गोसलिंग अब मार्वल सिनेमैटिक यूनिवर्स का हिस्सा बन गए हैं। वह 'घोस्ट राइडर' फिल्मों की अगली कड़ी में मुख्य कलाकार होंगे। 'घोस्ट राइडर' फिल्में दुनियाभर में पसंद की गई हैं। तीन बार ऑस्कर के लिए नामिनेट हो चुके रयान गोसलिंग अब मार्वल सिनेमैटिक यूनिवर्स का हिस्सा बन गए हैं। उन्हें मार्वल के अगले घोस्ट राइडर के तौर पर घोषित किया गया है। 'स्टार वॉर्स: स्टारफाइटर' के बाद, गोसलिंग 2028 की फिल्म के लिए निर्देशक शॉन लेवी के साथ फिर से काम कर रहे हैं। 'स्टार वॉर्स: स्टारफाइटर' 28 मई, 2027 को रिलीज होगी। घोस्ट राइडर के तौर पर रयान की कास्टिंग की घोषणा सैन डिगो कॉमिक-कॉन के दौरान की गई। मार्वल स्टूडियोज के प्रेसिडेंट केविन फीगे ने घोषणा की कि नई घोस्ट राइडर फिल्म अभी बन रही है। उन्होंने संकेत दिया कि यह फिल्म 2028 में रिलीज हो सकती है। रयान गोसलिंग ने कास्टिंग को लेकर अपना उत्साह जाहिर किया और कहा, 'जैसा कि आप जानते हैं, यह एक ऐसा किरदार है जिसे मैं बहुत लंबे समय से निभाना चाहता था।' ऑस्कर विजेता निकोलस केज ने पहले 'घोस्ट राइडर' (2007) और 'घोस्ट राइडर: स्पिरिट ऑफ वेंसेस' (2011) में पद पर यह भूमिका निभाई थी। घोस्ट राइडर फिल्मों ने दुनिया भर में 361 मिलियन डॉलर की कमाई की है। ये फिल्में मोटरसाइकिल स्टंटमैन जॉनी ब्लेज के इर्द-गिर्द घूमती हैं। फिल्म में वह बदला लेने वाले एजेंट बने हैं।



टॉलीवुड

आ रहा है 'टॉक्सिक' का ट्रेलर, नए पोस्टर के साथ मेकर्स ने दी जानकारी

जल्द ही यश अपनी नई फिल्म 'टॉक्सिक' लेकर आ रहे हैं। फैंस इसका बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। 'टॉक्सिक' के मेकर्स ने यश के फैंस के दिलों की धड़कन बढ़ा दी है। उन्होंने जानकारी दी है कि इस फिल्म का ट्रेलर किस तारीख को रिलीज होने वाला है। मेकर्स ने सोशल मीडिया पर एक नया पोस्टर रिलीज किया और इसके साथ ट्रेलर के रिलीज की तारीख बताई है। यश ने अपने इंस्टाग्राम पर फिल्म का जो पोस्टर शेयर किया है, उसमें देखा जा सकता है कि वह हाथ में गन लिए हैं और टोपी लगाए हुए हैं। तेज बारिश में उनके पीछे से तेज रोशनी आ रही है। रोशनी की वजह से उनका चेहरा नहीं दिखाई दे रहा है। पोस्टर पर लिखा है 8.8.26। इसका मतलब फिल्म का ट्रेलर आठ अगस्त 2026 को रिलीज होगा। पोस्ट के कैप्शन में यश ने लिखा 'उलटी गिनती शुरू हो गई है। 'टॉक्सिक' का ट्रेलर आठ अगस्त 2026 को रिलीज होगा।' इसके साथ यश ने आगे लिखा 'टॉक्सिक' 26 अगस्त को दुनियाभर में रिलीज होगी।' पोस्ट में अभिनेता ने फिल्म की स्टारकास्ट को टैग किया है। आपको बता दें कि फिल्म 'टॉक्सिक: ए फेयरी टेल फॉर ग्रोन-अप्स' में यश के अलावा कियारा आडवाणी, नयनतारा, हुमा कुरैशी, तारा सुतारिया और रश्मिणी वसंत जैसे कलाकार हैं। इसकी निर्देशक गीतू मोहनदास हैं। फिल्म के टीजर पर काफी हंगामा मचा था।



भोजपुरी

अलग अंदाज में मोनालिसा ने किया अगस्त का स्वागत

अगस्त का महीना शुरू हो गया है। ऐसे में भोजपुरी अभिनेत्री मोनालिसा ने खास अंदाज में इसका स्वागत किया है। मोनालिसा ने इंस्टाग्राम पर अपनी नई तस्वीरें शेयर की हैं। उन्होंने इसके साथ एक लाइन लिखी है। मोनालिसा ने जो तस्वीरें शेयर की हैं उनमें देखा जा सकता है कि वह नो मेकअप लुक में हैं। उन्होंने गुलाबी रंग का गाउन पहना है। ज्वेलरी के नाम पर उन्होंने कुछ नहीं पहना है। उनकी चपल ने फैंस का ध्यान खींचा है। तस्वीरें शेयर करते हुए उन्होंने कैप्शन में लिखा 'हेलो अगस्त'। इसके साथ अभिनेत्री ने सूरजमुखी के फूल वाला इमोजी लगाया है। मोनालिसा की तस्वीरों पर कई यूजर्स प्रतिक्रिया दे रहे हैं। एक यूजर ने उन्हें अपनी दीदी बताया है और कहा है कि वह सिर्फ खूबसूरत ही नहीं हैं बल्कि उनकी पर्सनैलिटी भी बहुत अच्छी है। एक और यूजर ने लिखा है 'आप बहुत प्यारी लग रही हैं। आपका कोई जवाब नहीं है।' आपको बता दें कि मोनालिसा की शادي एक्टर विक्रान्त सिंह से हुई है। दोनों को पिछली बार 'द 50' शो में देखा गया था। सोशल मीडिया पर मोनालिसा की अच्छी फैन फॉलोइंग है। उन्हें इंस्टाग्राम पर 5.8 मिलियन लोग फॉलो करते हैं।



पानी की फिफ्ट

कंबोडिया की राजधानी नॉर्म पेन्ह में पिछले दिनों एक अनूठा फैशन शो हुआ। जिसमें फैशन का इस्तेमाल इस इंडस्ट्री से होने वाले पर्यावरण संबंधी मुद्दों को उजागर करने के लिए किया गया। शो में राजधानी नॉर्म पेन्ह के जलस्रोतों में फेंके गए कचरे से बने कपड़े दिखाए गए। पर्यावरण की इस फिफ्ट को खूब पसंद किया गया और प्रदूषण को लोगों ने एक चुनौती के तौर पर लिया।



घर पर पील ऑफ मास्क लगाते समय इन टिप्स को ना करें नजरअंदाज

स्किन की केयर करने के लिए हम सभी कई तरीके अपनाते हैं। लेकिन आपका कोई भी उपाय केवल तभी काम आता है, जब आपकी स्किन क्लीन हो। स्किन क्लीन होने पर हर प्रोडक्ट्स आपकी स्किन के भीतर तक जाता है, जिससे आपको बेस्ट रिजल्ट मिलता है। स्किन की डीप क्लीनिंग के लिए सिर्फ फेस वॉश करना ही जरूरी नहीं है, बल्कि कभी-कभी पील ऑफ मास्क को भी अप्लाई किया जा सकता है। पील ऑफ मास्क ना केवल आपकी स्किन को एक्सफोलिएट करते हैं, बल्कि उसे डीप क्लीन करते हैं। कभी-कभी पील ऑफ अप्लाई करने से स्किन ग्लो करने लगती है और टेक्सचर भी इंप्रूव होता है। इस बात में कोई दोराय नहीं है कि पील ऑफ मास्क आपकी स्किन के लिए बेहद लाभदायक है, लेकिन इसे इस्तेमाल करते समय आपको कुछ छोटी-छोटी बातों का भी खयाल रखना चाहिए।



पहले स्किन को करें क्लीन

यह सच है कि पील ऑफ मास्क आपकी स्किन को क्लीन करता है, लेकिन इसका अर्थ यह नहीं है कि आप सीधे ही पील ऑफ मास्क को स्किन पर अप्लाई कर लें। हमेशा ध्यान रखें कि आप पहले अपनी स्किन को साफ करें। इससे मेकअप, गंदगी और

अतिरिक्त तेल को रिमूव करने में मदद मिलेगी। साथ ही, स्किन को क्लीन करने से मास्क को बेहतर ढंग से चिपकने और अधिक प्रभावी ढंग से काम करने में मदद मिलेगी।

जरूर करें पैच टेस्ट

यूं तो पील ऑफ मास्क आपकी स्किन पर प्रभावी तरीके से काम करते हैं। लेकिन जरूरी नहीं है कि मास्क हर स्किन टाइप के लिए उपयुक्त हो। इसलिए, अपने पूरे चेहरे पर मास्क लगाने से पहले आपको एक बार पैच टेस्ट अवश्य करना चाहिए। इससे आपको यह पता चल जाएगा कि पील ऑफ मास्क में मौजूद सामग्री के कारण आपकी स्किन पर किसी तरह का एलर्जिक रिएक्शन होगा या नहीं। यूं तो पील ऑफ मास्क को अपने पूरे चेहरे पर लगाया जा सकता है, लेकिन जब आप इसे स्किन पर लगा रही हैं तो इसे एकसमान रूप से लगाएं। साथ ही साथ, चेहरे के सेंसेटिव एरिया जैसे आंखें, आइब्रो व लिप्स आदि से बचाकर अप्लाई करें।

घर पर तैयार करें ब्लॉक प्रिंट कुर्ता, जानें तरीका

अगर आपको ब्लॉक प्रिंट के कुर्ते पहनना पसंद है तो इन्हें घर पर आसान तरीके से रेडी कर सकती हैं। इसके लिए बस आपको इन टिप्स को फॉलो करना होगा। ब्लॉक प्रिंट कुर्ता बनाने के लिए आपको आलू, स्विंग मशीन, मार्कर पेन, फेब्रिक कलर चाहिए। इसके लिए सबसे पहले आपको सफेद कपड़ा लेना है। फिर इससे अपने लिए कर्ती स्टीच करना है। अब आलू लें और मार्कर पेन की मदद से इसपर अपनी पसंद का प्रिंट डिजाइन (शर्ट कुर्ता डिजाइन) बनाएं। इसके बाद एक ट्रे में फेब्रिक कलर लें। आप अपनी पसंद के हिसाब से कलर चूज कर सकती हैं। फिर आलू पर बने इस डिजाइन को इसमें डीप करें और थोड़ी-थोड़ी जगह पर इससे मार्क बनाएं। इस प्रक्रिया को पूरे कुर्ते पर दोहराएं। इसके बाद इसे सूखने के लिए छोड़ दें। इस तरीके से आपका ब्लॉक प्रिंट कुर्ता बनकर रेडी हो जाएगा। आप इसे किसी भी इवेंट या किसी फंक्शन पर स्टाइल कर सकती हैं।

ब्लॉक प्रिंट दुपट्टा भी कर सकती हैं तैयार

अगर आपको दुपट्टे की अलग-अलग कलेक्शन रखना पसंद है तो आप दुपट्टे पर भी ब्लॉक प्रिंटिंग डिजाइन बना सकती हैं। इस तरीके के दुपट्टे (शरारा कुर्ता ट्रेडी डिजाइन) भी काफी अच्छे लगते हैं और स्टाइल करने के बाद आप खूबसूरत लगेंगी। आपको मार्केट में यही दुपट्टे 500 से 1000 रुपये में मिलेंगे।



कार्न न्यूज

इस मौसम में लॉग स्कर्ट पहनने से पहले ध्यान दें टिप्स पर

बारिश में दिखना है स्टाइलिश तो लॉन्ग स्कर्ट पहनने अपनाएं स्मार्ट टिप्स, नजरें टिकी रहेंगी आप पर



ऊपर से फिट और नीचे से चौड़ी होती है। प्लेटेड स्कर्ट में सुंदर फोल्ड होते हैं और यह स्टाइलिश लगती है। फ्लॉइ स्कर्ट हल्के कपड़े से बनी होती है और आकर्षक दिखती है। मरमेड स्कर्ट नीचे से टाइट और ऊपर से फिट होती है। रैप स्कर्ट लपेटने वाली डिजाइन की होती है। वहीं, डेनिम स्कर्ट मजबूत और ट्रेंडी विकल्प है।

मानसून में चुनें हल्का और जल्दी सूखने वाला फैब्रिक

बारिश में लॉन्ग स्कर्ट चुनते समय फैब्रिक का ध्यान रखना सबसे जरूरी है।रियोन, विस्कोस, क्रेप या पॉलिएस्टर ब्लेंड जैसे हल्के कपड़े जल्दी सूखते हैं और पहनने में आरामदायक रहते हैं।वहीं, भारी कॉटन, डेनिम या मोटे फैब्रिक पानी सोखकर लंबे समय तक गीले रहते हैं और असुविधा बढ़ाते हैं। इसलिए

हल्के एवं जल्दी सूखने वाली स्कर्ट्स चुनें। रंगों और प्रिंट्स से बहाएं मानसून लुक की खूबसूरती लॉन्ग स्कर्ट में फ्लोरल प्रिंट, पतियों वाले डिजाइन, छोटे प्रिंट और हल्के एथनिक पैटर्न बेहद सुंदर लगते हैं।हारा, पीला, गुलाबी, आसमानी, लेवेंडर और सफेद जैसे शेड्स मौसम के साथ अच्छे लगते हैं।सादगी के लिए नेवी ब्लू, काला या बेज रंग भी आप चुन सकती हैं।हालांकि सॉलिड रंग की स्कर्ट्स को अलग-अलग टॉप्स के साथ नए अंदाज में पहना जा सकता है। आप प्रिंटेड स्कर्ट के साथ सादा टॉप और सॉलिड रंग की स्कर्ट के साथ प्रिंटेड शर्ट या कुर्ती पहनें।फिटेड टी-शर्ट, कॉटन शर्ट या सिंपल टॉप के साथ लॉन्ग स्कर्ट स्टाइलिश दिखेगी।



फिल्मों से निकला एक फैशन ट्रेंड, अब बन रहा पहली पसंद



सिनेमाई रोमांस से निकलकर येलो और ब्लैक का फैशन ट्रेंड रियल लाइफ में छा गया है। जहां पीला रंग ऊर्जा और खुशियों का प्रतीक है, वहीं ब्लैक एलिगेंस और गहराई का। फिल्मों का फैशन हमेशा से लोगों की पसंद और स्टाइल को प्रभावित करता आया है। बड़े परदे पर सितारों के अनोखे फैशन ट्रेंड्स जल्द ही आम लोगों की वाइरोब का हिस्सा बन जाते हैं। इन दिनों येलो और ब्लैक का कॉम्बिनेशन रोमांस का नया फैशन स्टेटमेंट बनकर उभर रहा है। डेट नाइट से लेकर पार्टी तक कपल्स इस रंग संयोजन को अपनाकर अपने स्टाइल और केमिस्ट्री को खास अंदाज में बयां कर रहे हैं।



क्या कहते हैं ये रंग

आज पीली ड्रेस और काले सूट का मेल सिनेमा में रोमांस के सबसे भरोसेमंद प्रतीकों में से एक बन गया है। अध्ययन भी बताते हैं कि पीला रंग खुशी, उत्साह और नई उम्मीद का प्रतीक है। यह मस्तिष्क में सेरोटोनिन गतिविधि को बढ़ाकर खुशी और ऊर्जा की भावना बढ़ाता है।वहीं काला रंग सादगी, आत्मविश्वास और स्टाइल को दिखाता है। जब ये दोनों रंग प्रेम करने वाले लोग संयोजन के साथ पहनते हैं, तो लुक और भी खूबसूरत हो जाता है।यही वजह है कि फैशन एक्सपर्ट भी इसे खास मानते हैं।उनका कहना है कि यह सिर्फ एक ड्रेस कोड नहीं है। यह एक प्रेम कहानी है।



पीले का आकर्षण, काले का ठहराव

पीला अपनी चमक, ऊर्जा और बेफिक्र आकर्षण से हर नजर को अपनी ओर खींच लेता है, जबकि काला गहराई, आत्मविश्वास और रहस्यमय ठहराव का प्रतीक बन जाता है। यही विरोधाभास दोनों को एक-दूसरे का सबसे खूबसूरत पूरक बनाता है। फिल्मों से शुरू हुआ यह रंग-संयोजन आज जेन-जी की पसंदीदा रोमांटिक पहचान बन चुका है।

अपर लिप हेयर रिमूवल के बाद जरूर करें ये काम

चेहरे के अनचाहे बाल किसी को अच्छे नहीं लगते हैं। अक्सर इन बालों को हटाने के लिए हम सभी वैक्स या थ्रेडिंग करवाते हैं। इनमें भी सबसे ज्यादा अपर लिप हेयर इंटरेट करते हैं। ऐसे में इन बालों को समय-समय पर रिमूव करना जरूरी होता है। अगर स्किन की सही तरह से देखभाल नहीं की जाती है तो इससे अपर लिप हेयर में रेशोज, जलन या फिर रेडनेस की समस्या हो सकती है।

करें क्लीजिंग: एक बार अपर लिप हेयर को रिमूव करने के बाद उसे क्लीज करना जरूरी होता है। इससे आपके अपर लिप एरिया पर मौजूद किसी भी तरह के बचे हुए वैक्स को क्लीन करना आसान हो जाता है। हालांकि, जब आप अपर लिप एरिया को क्लीन कर रही हैं तो किसी भी तरह के हाशर क्लींजर का इस्तेमाल करने से बचें। यह आपकी स्किन में जलन पैदा कर सकते हैं। कूल कंप्रेस का लें सहारा: कूल कंप्रेस का लें सहारा अपर लिप एरिया में हेयर रिमूवल के बाद अक्सर रेडनेस या फिर हल्की जलन का अहसास होता है। जिससे आपको अनकंफर्टेबल फील हो सकता है। अगर आपके साथ भी ऐसा ही कुछ होता है, तो आप



कूल कंप्रेस का सहारा लें। इसके लिए आप एक साफ कपड़ा लें और फिर उसे ठंडे पानी से गीला करके इस्तेमाल करें। आप चाहें तो फ्रिज में ठंडा किया गया जेल मास्क भी इस्तेमाल कर सकती हैं। करें मॉइश्चराइज: अपर लिप एरिया को क्लीन करने के बाद उस एरिया को मॉइश्चराइज करना जरूरी होता है। ध्यान रखें कि वह अल्कोहल फ्री हो, अन्यथा आपको जलन का अहसास हो सकता है। अपर लिप एरिया को मॉइश्चराइज करने से स्किन को हाइड्रेटेड रखने में मदद मिलती है।